



# Programmation des Printemps 2023 - 15 mai au 2 juin 2023

Coordonnés par



## DANSE CRÉATIVE

### et IMPROVISATION

Durée : 1 h

Cet atelier vous offre un moment pour vous connecter à votre corps et créer vos propres mouvements.

Nous commençons par un échauffement pour préparer et réveiller le corps, suivi d'exercices d'improvisation pour explorer les différentes façons de bouger, avec et sans musique.

Disponibilités : 18 et 25 mai, 1 juin

## ZOOTHÉRAPIE

Animé par :  
De pas à pattes

Durée : 1 h

La zoothérapie sera exercée en groupe en vue de susciter des réactions visant à maintenir ou à améliorer son potentiel cognitif, physique, psychologique et social.

Disponibilités :

15 mai 13h00 à 16h00, 16 mai 13h30 à 16h00,  
18 mai 13h00 à 16h00, 24 mai 10h00 à 12h00,  
25 mai 13h00 à 15h00, 26 mai 13h00 à 15h00,  
30 mai 13h30 à 15h30 et 1er juin 13h30 à 15h30

## ZOOTHÉRAPIE

Animé par :

Centre de Zoothérapie et d'Apprentissage du Kamouraska

La zoothérapie sera exercée en groupe en vue de susciter des réactions visant à maintenir ou à améliorer son potentiel cognitif, physique, psychologique et social.

Avec Janie - Rivière-du-Loup / Basques / Témiscouata : possibilité d'un chien ou d'un lapin

Disponibilités :

16 mai, 18 mai, 19 mai (PM), 26 mai (AM), 30 mai,  
1er juin (PM) et 2 juin

Durée : 1 h

Avec Alexandra - Rivière-du-Loup / Kamouraska : possibilité d'un chien ou d'un furet

Disponibilités :

Veillez consulter le calendrier suivant :  
<https://calendly.com/centrezak/seance-zoothérapie?month=2023-05>

Durée : 1 h

## UN VOYAGE VERS L'UNIVERS

Une invitation à la découverte de différents phénomènes astronomiques par l'éducateur scientifique d'Aster. En l'espace d'une présentation d'une heure, vous découvrirez la Terre, le Soleil et la Lune, le système solaire, les étoiles et les galaxies éloignées.

Durée : 45 à 60 minutes

Animé par :  
Aster

## ROCHES ET MINÉRAUX

L'atelier permet de découvrir la distinction entre minéraux et roches, les types de roches, leur processus de formation, le cycle des roches, ainsi que leurs utilisations dans la vie de tous les jours.

Disponibilités : 29, 30, 31 mai et 1er et 2 juin

## BLOC LEGO

Animé par : Les Fêtes d'Hugo

À l'aide des populaires briques Lego, mais surtout avec la créativité des gens, les participants seront amenés à libérer leur imaginaire et à créer des constructions Lego qui représentent leur créativité.

Durée : 1 h

Disponibilités : les vendredis 19 mai, 26 mai et 2 juin à 14 h

## SORTIE PLEIN AIR DE VOTRE CHOIX

Vous avez la possibilité de choisir une activité de plein air afin de permettre à votre groupe de participer activement à une sortie extérieure de votre choix et au moment qui vous convient. L'objectif est d'offrir plus de souplesse quant aux opportunités qui vous sont offertes et de combler le déficit nature aux disponibilités proposées.

Si vous avez des ressources dans vos milieux pouvant vous offrir une activité ou si votre groupe souhaite participer à une activité de plein air, un montant maximum de 250 \$ pourra vous être accordé si l'activité répond aux objectifs et sur présentation de pièces justificatives.

## ATELIER DE VOTRE CHOIX

Vous avez la possibilité de recruter vous-même une personne-ressource afin d'accueillir chez vous l'atelier de votre choix et au moment qui vous convient. Cette alternative a pour but d'offrir plus de souplesse quant aux choix d'atelier et aux disponibilités proposés.

Vous avez certainement des ressources dans vos milieux pouvant offrir une activité qui répond à vos attentes. Si c'est le cas, un montant maximum de 250 \$ pourra vous être accordé si l'activité répond aux objectifs et sur présentation de pièces justificatives.



Coordonnés par



**LOISIR  
et SPORT**  
BAS-SAINT-LAURENT