**La colère - activités connexes**

Reconnaissance émotions

1. Utiliser des livres jeunesse aide les enfants à reconnaître leurs émotions et à avoir des trucs pour se calmer au besoin. Lors de la lecture du livre, questionner les enfants sur ce qui les met en colère.

* La couleur des émotions
* Sam et Watson: plus forts que la colère
* Grosse colère - Myriam Lallancée

1. Jeux d’expression

Gestion de la colère

1. Fabriquer un monstre mangeur de colère: <https://www.bloghoptoys.fr/fabrique-monstre-mangeur-de-colere>



1. Fabriquer une roue avec des stratégies pour se calmer (exemple avec droits d’auteurs, utiliser ces gabarits ([ici](https://drive.google.com/drive/folders/1y3CR0-eoBUtwFhrmTSd63nKt2VV01jBc), [ici](https://drive.google.com/drive/folders/1y3CR0-eoBUtwFhrmTSd63nKt2VV01jBc) et [ici](https://drive.google.com/drive/folders/1y3CR0-eoBUtwFhrmTSd63nKt2VV01jBc)) pour l’activité)

