

### PLANÉTIARIUM ASTER

*Animé par : Aster*

Sous un planétarium gonflable de l'Académie Aster, les élèves vivent une expérience immersive grâce à la projection sur la surface intérieure du dôme. Cycle du jour et de la nuit, phases de la Lune, constellations, les planètes et la vie des étoiles et les trous noirs bien sûr, sont autant de sujets couverts dans ce dôme. La présentation basée sur le curriculum scolaire provincial est adaptée au niveau scolaire. Une expérience que les élèves n'oublieront pas de sitôt!

### OCÉANIE

Aster vous propose un voyage immersif dans l'univers des océans. Transformez-vous en explorateur des abysses et découvrez la diversité de la vie aquatique et son adaptation, depuis sa surface jusque dans ses profondeurs.

### ROCHES ET MINÉRAUX

L'atelier permet de découvrir la distinction entre minéraux et roches, les types de roches, leur processus de formation, le cycle des roches, ainsi que leur utilisation dans la vie de tous les jours.

**Durée :** 45 à 60 minutes

**Disponibilités :**

Du 11 au 15 novembre, du 25 au 29 novembre et du 2 au 6 décembre

### DJEMBÉ

*Animé par : Philippe Bois*

Atelier sur les percussions africaines. Le djembé est une percussion d'Afrique de l'Ouest, communément appelé tam-tam au Québec.

L'atelier est adapté à tous types de clientèles et vise surtout à s'amuser tout en développant son sens rythmique.

**Durée :** 1 h 30 ou plus

**Disponibilités :**

Du mardi au vendredi entre le 11 novembre et le 6 décembre

### LES PERCUSSIONS, DU CORPS AUX INSTRUMENTS

À travers cet atelier, **Cylia Themens** propose aux participants de se familiariser avec les bases des percussions en mettant à profit le potentiel rythmique de leur corps. La première partie de l'atelier portera sur les percussions corporelles par l'apprentissage d'une courte chorégraphie, suivie de la création d'une autre en groupe. Les rythmes se transposeront ensuite sur les instruments, où les participants seront amenés à apprendre une chorégraphie de type tambour-danse, accompagnée au djembé.

**Durée :** 1 h à 1 h 30

**Disponibilités :**

Les 12, 15, 19, 22, 26 et 29 novembre et les 3 et 6 décembre

## ZOOTHÉRAPIE

**De Pas à Pattes** est reconnue dans le Bas-Saint-Laurent et la Gaspésie pour son service d'intervention en zoothérapie exemplaire.

Avec le temps et l'expérience, ils ont peaufiné leurs activités, ajouté des membres à leur équipe canine et humaine, créé du contenu adapté aux milieux visités, mais surtout, développé des partenariats professionnels riches avec des organismes du milieu!

### Disponibilités :

Du lundi au vendredi de jour

## ZOOTHÉRAPIE

*Animé par : Centre Zak*

La zoothérapie sera exercée en groupe en vue de susciter des réactions visant à maintenir ou à améliorer le potentiel cognitif, physique, psychologique et social.

**Durée :** 1 h

### Disponibilités :

Alexandra Pineault de Centre Zak vous contactera pour connaître vos attentes et disponibilités.

## MUSIQUE ACTIVE AVEC LE SOUNDBEAM

Le **SoundBeam** est un instrument de musique bien particulier: il permet de jouer simplement en bougeant près d'un capteur à ultrasons. Les mouvements captés par le SoundBeam peuvent être adaptés aux personnes utilisatrices. Ainsi, il est possible de produire des mélodies en avançant ou en reculant un fauteuil, en bougeant la tête, les bras... Ces mélodies peuvent être accompagnées par des instruments de percussion ainsi que par des manettes programmées pour produire des timbres d'instruments variés. En classe, il pourra être utilisé pour improviser et composer des mélodies en toute liberté et dans le plaisir.

### Disponibilités :

13 novembre, de 9 h à 13 h  
16 novembre, à partir de 14 h 30  
17 novembre, toute la journée  
18 novembre, à partir de 13 h  
20 novembre, à partir de 13 h  
23 novembre, à partir de 14 h 30  
24 novembre, toute la journée  
30 novembre, à partir de 14 h 30  
  
1<sup>er</sup> décembre, toute la journée  
2 décembre, à partir de 13 h  
4 décembre, à partir de 13 h  
7 décembre, à partir de 14 h 30  
8 décembre, toute la journée

## SORTIE PLEIN AIR DE VOTRE CHOIX

Vous avez la possibilité de choisir une **activité de plein air** afin de permettre à votre groupe de participer activement à une sortie extérieure au moment qui vous convient. L'objectif est d'offrir plus de souplesse quant aux opportunités qui vous sont offertes et de **combler le déficit nature** aux disponibilités proposées.

Si vous avez des ressources dans vos milieux pouvant vous offrir une activité, ou encore si votre groupe souhaite participer à une activité de plein air, **un montant maximum de 250 \$** pourra vous être accordé, sur présentation de pièces justificatives, si l'activité répond aux objectifs visés.

## ATELIER DE VOTRE CHOIX

Vous avez la possibilité de **recruter vous-même une personne-ressource** afin d'accueillir chez vous l'atelier de votre choix et au moment qui vous convient. Cette alternative a pour but d'offrir **plus de souplesse** quant aux choix d'ateliers et aux disponibilités proposées.

Vous avez certainement des ressources dans vos milieux pouvant offrir une activité correspondant à vos attentes. Si c'est le cas, **un montant maximum de 250 \$** pourra vous être accordé, sur présentation de pièces justificatives, si l'activité répond aux objectifs visés.



**LOISIR**  
et **SPORT**  
BAS-SAINT-LAURENT

### Pour plus d'informations, communiquez avec :

Mathieu Lajoie, conseiller en loisir

418 723-5036, poste 232

[mathieulajoie@urls-bsl.qc.ca](mailto:mathieulajoie@urls-bsl.qc.ca)