



Rendez-vous mensuels 2022-2023

AUTOMNE 2022

5 octobre 19h00

L'analyse de tâche en préparation physique

Raymond Veillette

11 novembre à l'hôtel Entourage sur-le-Lac au Lac Beauport (Québec)

Grand Rendez-vous ESQ

Plusieurs présentateurs

7 décembre 19h00

L'anxiété de performance

Annie Bellavance

HIVER 2023

25 janvier 19h00

La surspécialisation sportive

Marc-André Duchesneau

Février (en présentiel à Rimouski et à Rivière-du-Loup, dates à déterminer)

La prescription de l'entraînement intermittent très court

Raymond Veillette et Jean-François Fortin

Avril ou mai (date à déterminer)

Le gainage

Jonathan Pelletier-Ouellet