ATELIERS DE LOISIR

DU 23 NOVEMBRE 2026
AU 22 JANVIER 2027

Coordonnés par LOISIR et SPORT BAS-SAINT-LAURENT

Programmation 2026-2027

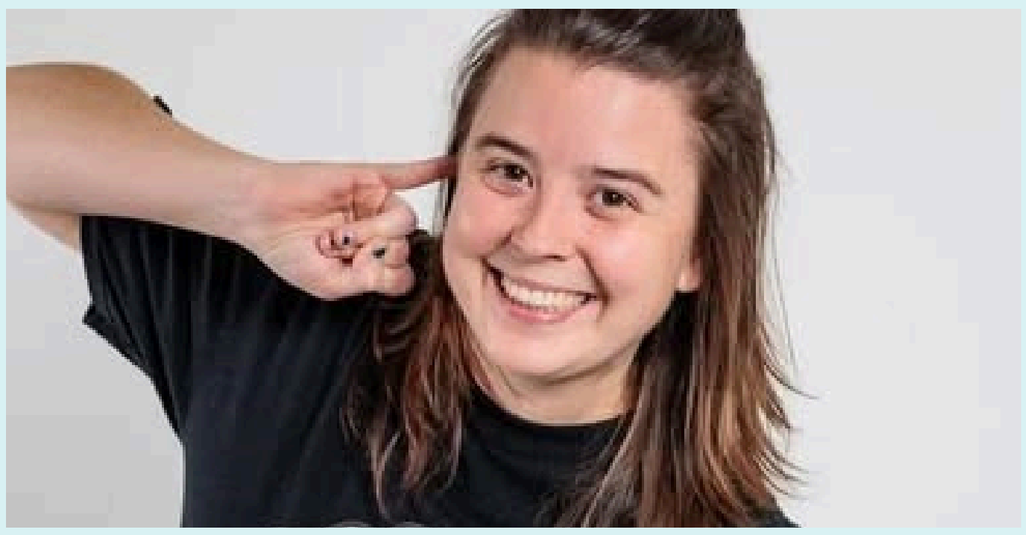
- ✓ IMPROVISATION THÉÂTRALE
- ✓ CONTE DE NOËL
- ✓ UN VOYAGE VERS L'UNIVERS
- ✓ OCÉANIE
- ✓ ROCHES ET MINÉRAUX
- ✓ ZOOTHÉRAPIE
- ✓ MUSIQUE ACTIVE AVEC LE SOUNDBEAM
- ✓ CHANSON À RÉPONDRE
- ✓ PERCUSSIONS
- ✓ DJEMBÉ
- ✓ HANDPAN ET RAV ANIMA
- ✓ .....

Réservées aux organismes de personnes handicapées et aux classes d'adaptation scolaire

La date limite pour soumettre des choix est le mardi 17 novembre 2026

DESCRIPTION DES ATELIERS DE LOISIR

#1
IMPROVISATION THÉÂTRALE



Sous la forme d'un seul atelier ou d'une série de petits ateliers, les participants seront amenés à découvrir l'improvisation théâtrale sous la forme de différents jeux et exercices. À travers chaque atelier, les interprètes auront le plaisir de découvrir différents outils d'improvisation, dont l'écoute, le jeu physique, la présence sur scène, la répartie, etc.

Chaque atelier se terminera avec un mini match d'improvisation, à la manière de la LNI (Ligue Nationale d'Improvisation). Vous y retrouverez donc l'arbitre, le sifflet, les catégories, etc. Ces mini matchs permettent à tous de laisser place à leur créativité et de créer des liens entre eux et elles.
Entre 4 et 14 participants.

DURÉE 1h / 1h30 / 2h

26 (soir), 27, 28 et 29 novembre 2026

3 (soir), 4, 5, 6, 10 (soir), 11, 12, 13, 17 (soir), 18 décembre 2026

7 (soir), 8, 9, 10, 14 (soir), 15, 16, 17, 21 janvier

Animé par:
Catherine Duval-Guévin

#2
HEURE DU CONTE DE NOËL



L'Heure du conte est une activité pour les petits comme pour les grands. L'activité débute avec animation du livre suivi d'une activité thématique. Une super occasion pour se mettre dans l'ambiance des fêtes de fin d'année ou pour aborder la thématique de son choix. Le plaisir de lire, c'est contagieux !

DURÉE 1 heure

29 novembre 2026

5, 6, 12, 13, 19, 20 décembre 2026

4, 9, 10, 15, 16, 17, 23 Janvier 2027

Animé par:
Valérie Lapierre

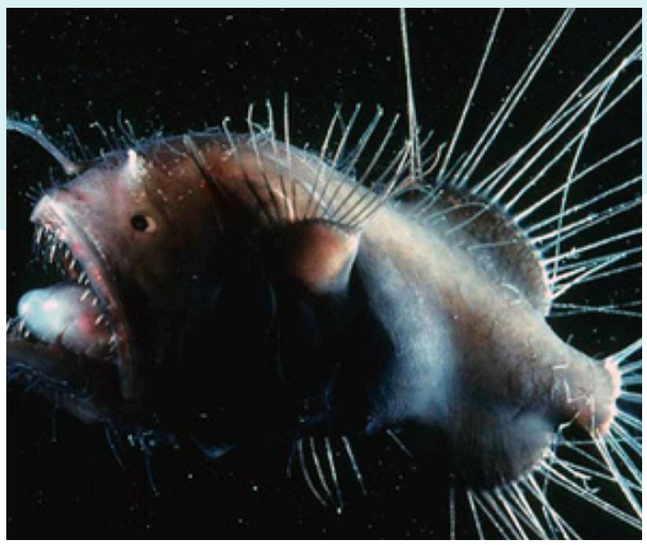
DESCRIPTION DES ATELIERS DE LOISIR

#3 UN VOYAGE VERS L'UNIVERS



Vivez une expérience inoubliable sous les étoiles avec nos éducateurs passionnés par la vulgarisation scientifique et l'astronomie. Dans le confort de notre planétarium portatif, embarquez pour un voyage fascinant à travers les planètes, les constellations, les nébuleuses et bien plus encore. Cet atelier immersif, reconnu à travers la province, et adapté à tous les âges, éveillera la curiosité et nourrira l'émerveillement de chacun face à l'immensité de l'univers.

#4 OCÉANIE



Dans l'environnement immersif de notre dôme gonflable, embarquez pour un voyage fascinant à travers l'univers océanique. Grâce à des projections spectaculaires à 360 degrés, découvrez les mystères des océans, de la surface scintillante aux profondeurs abyssales. Explorez la diversité incroyable de la vie marine et les stratégies d'adaptation des espèces dans cet écosystème aussi vaste que méconnu. Des récifs coralliens aux créatures bioluminescentes des abysses, laissez-vous émerveiller par la richesse et la complexité du monde sous-marin. Une expérience immersive unique qui mêle science, émerveillement et exploration.

#5 ROCHES ET MINÉRAUX



Cet atelier propose une initiation à la géologie. Les participants découvrent comment certains minéraux essentiels donnent naissance à une incroyable diversité de roches. Nous explorons leur rôle dans le développement des technologies qui ont façonné l'histoire de l'humanité. L'atelier se termine par un exercice interactif d'identification de minéraux, alliant apprentissage ludique et curiosité scientifique. Une vingtaine d'échantillons, aux couleurs et textures fascinantes, seront présentés.

ASTER
Organisme d'interprétation scientifique

DURÉE 1 heure

5, 6, 7 et 8 janvier 2027

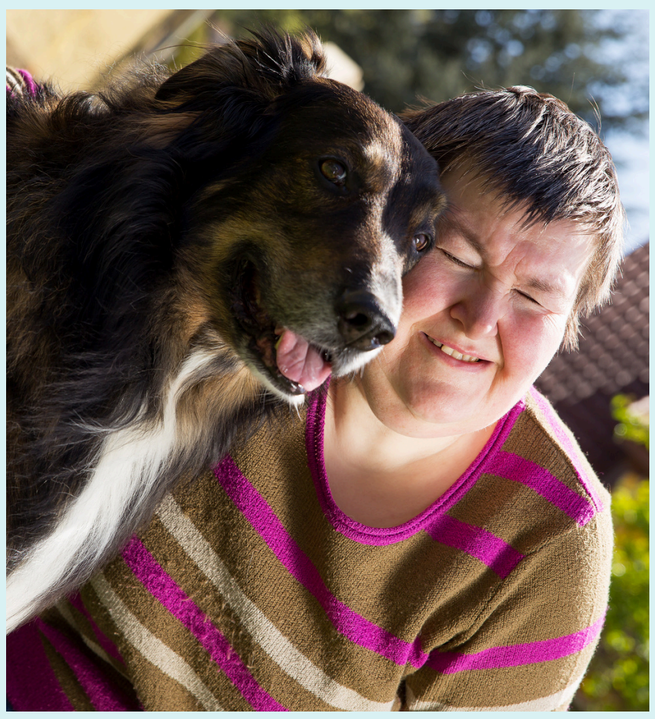
Ces 3 ateliers sont animés par: ASTER

LOISIR et SPORT BAS-SAINT-LAURENT

DESCRIPTION DES ATELIERS DE LOISIR

#6 ZOOTHÉRAPIE

Priorité aux groupes en provenance de l'OUEST de la région



Le centre ZAK est une entreprise œuvrant depuis 2018 dans la région en zoothérapie et en éducation spécialisée. La zoothérapie est une modalité d'intervention. La zoothérapie est une modalité d'intervention qui, par des activités ou des ateliers assistés ou facilités par l'animal, vise l'atteinte d'objectifs en prenant pilier dans la relation humaine animale

DURÉE 1 heure

du 23 novembre 2026
au 22 janvier 2027

Animé par:
Le centre ZAK

#7 SOUNDBEAM

Priorité aux groupes en provenance de l'EST de la région



Les ateliers de médiation animale/zoothérapie proposés par De Pas à Pattes sont créés sur mesure pour atteindre les objectifs d'intervention ciblés au préalable avec les milieux. Ces moments sont conçus pour favoriser un espace d'apprentissage et de partage entre des participants humains et non humains. Les thématiques abordées sont diverses et les activités se déroulent dans un cadre sécuritaire et professionnel en étroite collaboration avec une équipe canine, féline et équine soigneusement sélectionnée.

DURÉE 1 heure

du 23 novembre 2026
au 22 janvier 2027

Animé par:
De pas à pattes



Cet atelier animé par Angel Blanco propose une initiation au SoundBeam, un outil musical innovant qui transforme les gestes en sons. Accessible à tous, il permet de créer de la musique par le simple mouvement du corps, sans contact avec un instrument. Ludique, inclusif et créatif, l'atelier favorise l'expression, la participation et le plaisir de faire de la musique ensemble, peu importe les capacités physiques ou cognitives.

DURÉE 1 heure

du 23 novembre au
6 décembre 2026

Animé par:
École de musique Alain-Caron
de Rivière-du-Loup

LOISIR et SPORT BAS-SAINT-LAURENT

DESCRIPTION DES ATELIERS DE LOISIR

#8 CHANSONS À RÉPONDRE



À travers cet atelier, les participants.es exploreront les bases des chansons à répondre du répertoire traditionnel.

Au programme :
échauffement vocal, présentation de chansons, discussion sur le contexte et les valeurs véhiculées par les chansons, apprentissage des rôles du meneur.se et du chœur. Un moment pour vivre notre patrimoine chanté!

DURÉE 1h - 1h15

3, 10, 17 décembre
7, 14, 21 janvier

Animé par:
Cylia Themens

#9 PERCUSSIONS



À travers cet atelier, Cylia Themens propose aux participants de se familiariser avec les bases des percussions en mettant à profit le potentiel rythmique de leur corps. La première partie de l'atelier portera sur les percussions corporelles par l'apprentissage d'une courte chorégraphie, suivie de la création d'une autre en groupe. Les rythmes se transposeront ensuite sur les instruments, où les participants seront amenés à apprendre une chorégraphie de type tambour-danse, accompagnée au djembé.

#10 DJEMBÉ



Atelier sur les percussions africaines. Le Djembé est une percussion d'Afrique de l'Ouest, communément appelé tam-tam au Québec.

L'atelier est adapté à tous les types de clientèles et vise surtout à s'amuser tout en développant son sens rythmiques.

DURÉE 1h30 ou plus

23, 24, 25, 26, 27, 30 et 31 novembre

1, 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17 et 18 décembre

Animé par:
Philippe Bois

Pour plus d'information
Lise Arsenault | Conseillère en loisir
418 723-5036 | Poste 231
lisearsenault@urls-bsl.qc.ca

LOISIR et SPORT BAS-SAINT-LAURENT

DESCRIPTION DES ATELIERS DE LOISIR

#11
HANDPAN ET RAV ANIMA





À travers cette prestation musicale immersive, Stéphane Lévesque invite les participants à découvrir les sonorités uniques du handpan et du Rav Vast, des instruments reconnus pour leurs vibrations douces et enveloppantes. Après une brève présentation de leur origine et de leurs caractéristiques, l'artiste propose un voyage sonore alternant des compositions dynamiques et des pièces plus apaisantes, interprétées sur différents instruments. Les mélodies et les rythmes créent une atmosphère propice à la détente, au calme et au ressourcement, favorisant un moment de bien-être et de relaxation profonde. Cette expérience musicale captivante permet aux participants de se laisser porter par les sons et les vibrations, tout en découvrant un univers sonore à la fois original et inspirant.

DURÉE 1h à 2h30

23 (AM), 24, 25, 26, 27 et 30 (AM) novembre
1, 2, 3, 4, 7 (AM), 8, 9, 10, 11, 14 (AM), 15, 16 17 et 18 décembre
4 (AM), 5, 6, 7, 8, 11 (AM), 12, 13, 14, 15, 18 (AM), 19, 20, 21 et 22 janvier

Animé par:
Stéphane Lévesque

#12
ATELIER DE VOTRE CHOIX



Vous avez la possibilité d'organiser un atelier dans vos espaces selon vos préférences et disponibilités. Cette flexibilité vise à mieux répondre aux besoins de votre groupe. Si vous faites appel à une ressource locale pour animer l'activité de 250 $ pourra vous être accordé, à condition que l'activité réponde aux objectifs fixés, respecte la période ciblée et soit accompagnée de pièces justificatives.

Si cette option est votre 1er choix, il pourra possiblement vous être confirmé dès la réception de la demande, puisque cela n'impacte pas la gestion des horaires de nos ressources.

Pour plus d'information
Lise Arsenault | Conseillère en loisir
418 723-5036 | Poste 231
lisearsenault@urls-bsl.qc.ca

LOISIR et SPORT BAS-SAINT-LAURENT