



	<p>5</p> <p>HORS DE CONTROLE !</p> <p>Comme un Creeper : je suis prêt à exploser</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Je crie, je hurle - Je pleure - Je jette des choses - Je tape - Je donne des coups de pied - Je casse des objets
	<p>4</p> <p>JE PERDS MON CALME...</p> <p>Comme un Zombie : je suis en colère</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ma tête surchauffe - Je dis des choses blessantes et mesquines - Je me moque des autres - Je prends les affaires des autres - Je donne des coups de pieds dans les meubles
	<p>3</p> <p>ANGOISSE / INQUIET ☹️ SUREXCITE</p> <p>Comme un Enderman : j'ai envie de partir ou de sauter partout</p>	<p><u>Angoissé / Inquiet :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je ne veux pas en parler - J'ai peur - J'ai mal au ventre <p><u>Surexcité :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je saute dans tous les sens - Je tape des mains - Je tripote les objets ou les gens - Je répète des mots - Je n'arrive pas à rester en place
	<p>2</p> <p>JE PEUX Y ARRIVER !</p> <p>Comme Steve : je travaille dur pour survivre</p>	<p><u>C'est peut-être difficile pour moi mais :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je vais essayer de le faire - Je vais participer - Je vais écouter - Lorsque j'aurais terminé, je me sentirai fier d'avoir travaillé si dur
	<p>1</p> <p>TOUT VA BIEN 😊</p> <p>Comme Notch : je me sens bien</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Je suis heureux - Je suis calme - Je me sens en paix - Rien ne m'embête - Je suis intéressé par quelque chose