



# ATELIERS DE LOISIR CULTUREL

*À l'intention des personnes ayant des besoins particuliers*

## PROGRAMMATION - AUTOMNE 2020

### ATELIER DE PERCUSSIONS

Cylia Themens

- Environ 1 h - 1 h 30
- Atelier offert partout au Bas-Saint-Laurent

Présentés sous une forme ludique, les ateliers offrent la possibilité aux participants d'être familiarisés avec les bases des percussions. Les ateliers sont adaptés aux particularités des participants et visent à développer la dextérité, la concentration, la créativité, la stimulation physique, intellectuelle et sensorielle et le sens du rythme.

### ATELIER DE PERCUSSIONS

Philippe Bois

- Environ 1 h à 1 h 30
- Atelier offert partout au Bas-Saint-Laurent
- Atelier disponible à compter de novembre

Percussion africaine, communément appelée « tamtam ». Se joue avec les mains et peut être accompagnée de dunduns (tambours de basse qui se jouent avec des baguettes). L'idée est d'avoir du plaisir, d'apprendre quelques rythmes de base, de se vider la tête et de se laisser aller dans les différents rythmes d'Afrique de l'Ouest.

### COMPOSITION ET D'ÉCRITURE DE CHANSON\*\*

Cylia Themens

- Environ 1 h pour chaque séance
- Nécessite 3 rencontres avec le même groupe
- Atelier offert partout au Bas-Saint-Laurent

Le groupe sera accompagné dans la composition et l'écriture d'une chanson originale. À la fin des ateliers, l'animatrice remettra au groupe un enregistrement audio de la musique.

#### Le projet se déroule en trois ateliers distincts :

- 1<sup>er</sup> atelier : phase d'écriture des paroles + activités musicales avec percussions.
- 2<sup>e</sup> atelier : phase d'écriture, première pratique de la chanson accompagnée + activités musicales avec percussions.
- 3<sup>e</sup> atelier : pratique de la chanson + prestation filmée pour diffusion.

### ATELIER DE ZOOTHÉRAPIE

Isabelle D'Auteuil

- Environ 1 h à 2 h
- Atelier offert les lundi, mardi et mercredi en AM dès 9 h.

Je commence par résumer la vie de chaque toutou, avec quelques recommandations pour se familiariser avec l'animal et apprendre à demander avant de toucher. Par la suite, l'action débute ! Les participants seront amenés à réaliser un parcours avec les chiens, ponctué de quelques démonstrations et finalement, on termine par une séance de prise de photos.



## ATELIER DE ZOTHÉRAPIE

Alexandra Pineault

- Environ 1 h à 2 h
- Atelier offert le mardi et le jeudi en AM et en PM

La zoothérapie sera exercée en groupe en vue de susciter des réactions visant à maintenir ou à améliorer le potentiel cognitif, physique, psychologique et social des participants. Les activités seront réalisées selon les besoins de chacun. Plaisir garanti !

## ATELIER DE FABRICATION DE SAVON

Julie Ross

- Environ 1 h d'atelier
- Compter 30 minutes pour préparation et démontage
- Atelier offert dans un rayon de 150 km du Bic

En compagnie de Julie du Jardin de Julie - savonnerie artisanale, le participant sera invité à réaliser son propre savon à la glycérine végétale selon la technique « fondre et couler ». Ensuite, il pourra le colorer, le parfumer et le décorer à sa guise en laissant libre cours à son imagination. Chaque participant repartira avec le savon qu'il aura réalisé.



## ATELIER DE CHANSONS

Marilie Bilodeau

- Environ 1 h
- Atelier offert les lundi, mardi et mercredi en AM et en PM

Nous survolerons les différentes techniques vocales de manière ludique et amusante ! Par la suite, nous bâtirons un répertoire de chansons proposées par les participants que nous chanterons tous ensemble !

## ATELIER DE CONFECTION DE MARIONNETTES

Sophie Desjardins-Gagnon



- À vérifier : la faisabilité de cet atelier en mode COVID.
- Environ 1 h à 1 h 30
- Ateliers offerts la semaine du lundi au vendredi en AM et en PM

L'atelier débute par l'observation et la découverte des différents modèles de marionnettes. Par la suite, les participants sont amenés à réaliser leur propre marionnette et choisissent le modèle et leurs matériaux (matériaux présélectionnés pour éviter les contacts et respecter la distanciation). Pendant la fabrication, je donne quelques notions simples du jeu théâtral, comme le personnage, les émotions, le corps et la voix. Une fois que tous les participants ont une marionnette, nous terminons, si le temps le permet, par un petit spectacle !

## ATELIER DE THÉÂTRE ET IMPROVISATION

Sophie Desjardins-Gagnon

→ Environ 1 h à 1 h 30

Initiation et exploration en théâtre et improvisation à travers des jeux de rôle drôles et des exercices de toutes sortes inspirés des techniques théâtrales. Échauffement physique, technique de respiration et d'articulation, jeux de mime, création de personnages, notions de base de l'improvisation, construction d'histoire et grand match d'improvisation !!



## ATELIER D'ART COMMUNAUTAIRE CORPS ET VOIX/CORPS CHANTÉ

Regroupement d'artistes UTIL

- Environ 1 h par rencontre
- Nécessite 4 rencontres au total avec le même groupe

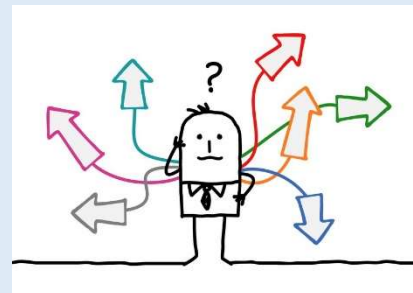
Cet atelier explore le potentiel d'expression artistique par le mouvement et le chant de chaque participant. Les différentes rencontres permettront aux participants d'explorer la présence à soi et l'accueil de ses émotions, de s'affirmer par l'interprétation et de participer à une création de groupe en explorant d'autres formes d'interaction avec l'autre.



## ATELIER DE VOTRE CHOIX

Vous avez la possibilité de recruter vous-même une personne-ressource afin d'accueillir chez vous l'atelier de votre choix et au moment qu'il vous convient.

Cette alternative a pour but d'offrir plus de souplesse quant aux choix d'ateliers et aux disponibilités proposés. Vous avez certainement des ressources dans vos milieux pouvant vous offrir un atelier qui répond à vos attentes. Si c'est le cas, un montant maximum de 250 \$ pourra vous être accordé si l'atelier répond aux objectifs et sur présentation de pièces justificatives.



Unité Régionale de Loisir et de Sport  
du Bas-Saint-Laurent