

PARC ACTIF

S'entraîner avec du mobilier dans les parcs!

LE CONCEPT

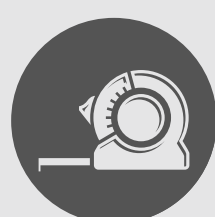
Utilisation de bancs de parc, de tables de pique-nique ou d'éléments de la nature (ex. : arbres, rochers) pour exécuter des exercices utilisant le poids du corps comme charge. Les exercices sont proposés sur un panneau d'affichage installé à côté du mobilier.



IL FAUT S'ASSURER QUE LE MOBILIER EST BIEN ANCRÉ AU SOL AFIN D'ÉVITER LES BLESSURES!



PENSER À RENDRE ACCESSIBLE DE L'EAU POTABLE À PROXIMITÉ!



GRANDEUR DU PANNEAU D'AFFICHAGE SUGGÉRÉE : FORMAT VERTICAL, 24 X 18 POUCES



L'ÉTAT DE NOTRE MOBILIER URBAIN (PAS DE BOIS FISSURÉ OU DE PIÈCES MANQUANTES)



ANIMATION PONCTUELLE D'ACTIVITÉS AVEC DES RESSOURCES SPÉCIALISÉES POUR INITIER, FORMER OU ACCOMPAGNER LES GENS QUI SOUHAITENT PRATIQUER LES EXERCICES



FAITES-EN LA PROMOTION! SITE INTERNET, MÉDIAS SOCIAUX, JOURNAL LOCAL, PROGRAMMATION SAISONNIÈRE



INAUGURATION : CONSTITUE LE PREMIER CONTACT DES USAGERS POTENTIELS AVEC L'ÉQUIPEMENT