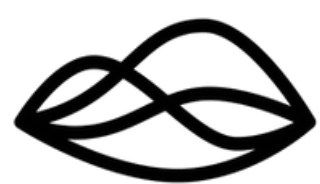




**DU 24 NOVEMBRE 2025
AU 23 JANVIER 2026**

Coordonnés par



**LOISIR
et SPORT**
BAS-SAINT-LAURENT

Programmation 2025-2026

- ✓ IMPROVISATION THÉÂTRALE
- ✓ BLOC LEGO
- ✓ HEURE DU CONTE
- ✓ UN VOYAGE VERS L'UNIVERS
- ✓ OCÉANIE
- ✓ ROCHES ET MINÉRAUX
- ✓ ZOOTHÉRAPIE
- ✓ MUSIQUE ACTIVE AVEC LE SOUNDBEAM
- ✓ PERCUSSIONS
- ✓

**Réservées aux organismes
de personnes handicapées
et aux classes spécialisées**

**La date limite pour soumettre
des choix est le 13 novembre 2025**

DESCRIPTION



DES ATELIERS DE LOISIR

#1

IMPROVISATION
THÉÂTRALE

Sous la forme d'un seul atelier ou d'une série de petits ateliers, les participants seront amenés à découvrir l'improvisation théâtrale sous la forme de différents jeux et exercices. À travers chaque atelier, les interprètes auront le plaisir de découvrir différents outils d'improvisation, dont l'écoute, le jeu physique, la présence sur scène, la répartie, etc.

Chaque atelier se terminera avec un mini match d'improvisation, à la manière de la LNI (Ligue Nationale d'Improvisation). Vous y retrouverez donc l'arbitre, le sifflet, les catégories, etc. Ces mini matchs permettent à tous de laisser place à leur créativité et de créer des liens entre eux et elles.
Entre 4 et 14 participants.

DURÉE 1h / 1h30 / 2h

Il faut communiquer avec elle

- 418 318-5270
- Catherineduvalguevin@gmail.com

Disponibilité:

- possibilité en journée (avec son bébé)
- Possibilité en soirée

Animé par:
Catherine Duval-Guévin

#2

BLOC LEGO



À l'aide des populaires briques Lego, mais surtout avec la créativité des gens, les participants seront amenés à libérer leur imaginaire et à créer des constructions Lego qui représentent leur créativité.

DURÉE 1 heure
Toujours entre 8h et 10h

du 24 au 27 novembre,
du 8 au 12 décembre et
du 5 au 19 décembre 2025
du 12 au 16 janvier et
du 19 au 23 janvier 2026

Animé par:
Les fêtes d'Hugo

#3

HEURE DU CONTE



Que nous soyons petits ou grands, se faire raconter une histoire c'est toujours un voyage à bord de notre cœur d'enfant en direction de l'imaginaire. Partager le plaisir de lire c'est ma mission au quotidien.

DURÉE 1 heure

29 et 30 novembre 2025
6, 7, 13, 14, 20
et 21 décembre 2025
3, 4, 10, 11, 17, 18, 24
et 25 janvier 2026

Animé par:
Valérie Lapierre



LOISIR
et **SPORT**
BAS-SAINT-LAURENT

DESCRIPTION



DES ATELIERS DE LOISIR

#4

UN VOYAGE VERS
L'UNIVERS

Vivez une expérience inoubliable sous les étoiles avec nos éducateurs passionnés par la vulgarisation scientifique et l'astronomie. Dans le confort de notre planétarium portatif, embarquez pour un voyage fascinant à travers les planètes, les constellations, les nébuleuses et bien plus encore. Cet atelier immersif, reconnu à travers la province, et adapté à tous les âges, éveillera la curiosité et nourrira l'émerveillement de chacun face à l'immensité de l'univers.

#5

OCÉANIE



Dans l'environnement immersif de notre dôme gonflable, embarquez pour un voyage fascinant à travers l'univers océanique. Grâce à des projections spectaculaires à 360 degrés, découvrez les mystères des océans, de la surface scintillante aux profondeurs abyssales. Explorez la diversité incroyable de la vie marine et les stratégies d'adaptation des espèces dans cet écosystème aussi vaste que méconnu. Des récifs coralliens aux créatures bioluminescentes des abysses, laissez-vous émerveiller par la richesse et la complexité du monde sous-marin. Une expérience immersive unique qui mêle science, émerveillement et exploration.

#6

ROCHES ET
MINÉRAUX

Cet atelier propose une initiation à la géologie. Les participants découvrent comment certains minéraux essentiels donnent naissance à une incroyable diversité de roches. Nous explorons leur rôle dans le développement des technologies qui ont façonné l'histoire de l'humanité. L'atelier se termine par un exercice interactif d'identification de minéraux, alliant apprentissage ludique et curiosité scientifique. Une vingtaine d'échantillons, aux couleurs et textures fascinantes, seront présentés.



DURÉE 1 heure

24, 26 et 28 novembre 2025
8, 9, 10, 11, 12, 15, 17, 18 et 19 décembre 2025
5, 6, 7, 8, et 12 janvier 2026

Ces 3 ateliers sont
animés par: ASTER



**LOISIR
et SPORT**
BAS-SAINT-LAURENT

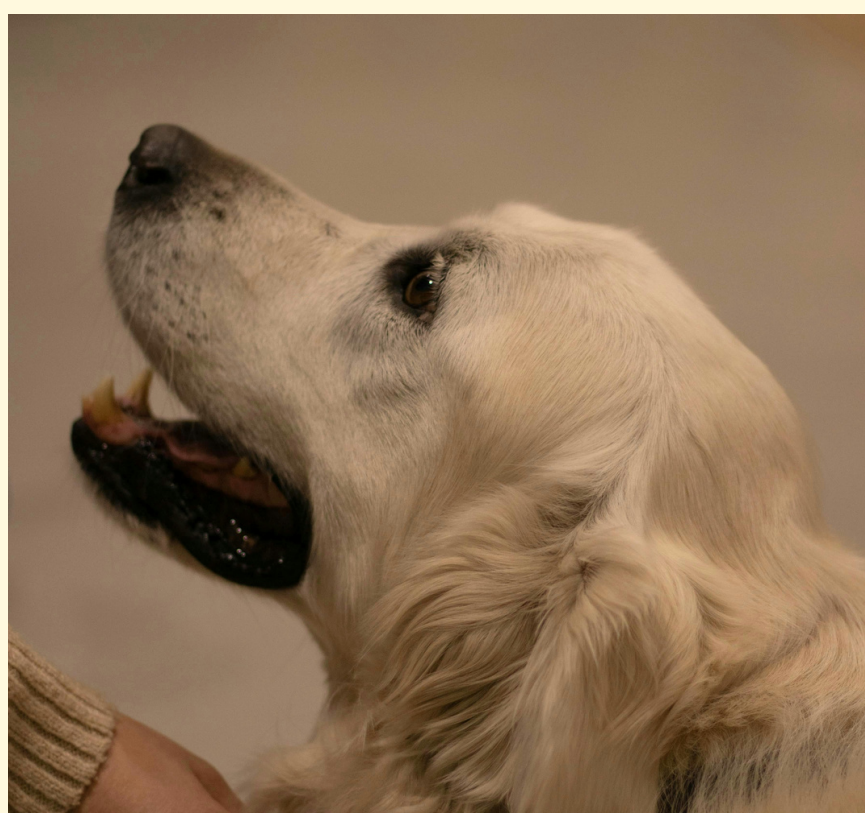
DESCRIPTION



DES ATELIERS DE LOISIR

#7

ZOOThÉRAPIE



Le centre ZAK est une entreprise œuvrant depuis 2018 dans la région en zoothérapie et en éducation spécialisée. La zoothérapie est une modalité d'intervention. La zoothérapie est une modalité d'intervention qui, par des activités ou des ateliers assistés ou facilités par l'animal, vise l'atteinte d'objectifs en prenant pilier dans la relation humaine animale

DURÉE 1 heure

du 15 décembre 2025
au 16 janvier 2026

(d'autres dates peuvent être rendues disponibles en communiquant directement avec eux)

Animé par:
Le centre ZAK



Les participants interagissent étroitement avec les chiens dans un cadre sécuritaire. À travers défis, échanges et exercices, l'atelier aborde des thèmes ciblés selon les objectifs du groupe: communication interespèce, gestion des émotions et adaptation.

DURÉE 1 heure

28 novembre 2025,
12 et 19 décembre 2025,
9, 16 et 23 janvier 2026

Animé par:
De pas à pattes

#8

SOUNDBEAM



Cet atelier animé par Angel Blanco propose une initiation au SoundBeam, un outil musical innovant qui transforme les gestes en sons. Accessible à tous, il permet de créer de la musique par le simple mouvement du corps, sans contact avec un instrument. Ludique, inclusif et créatif, l'atelier favorise l'expression, la participation et le plaisir de faire de la musique ensemble, peu importe les capacités physiques ou cognitives.

DURÉE 1 heure

28 novembre 2025,
12 et 19 décembre 2025,
9, 16 et 23 janvier 2026

Animé par:
École de musique Alain-Caron
de Rivière-du-Loup



LOISIR
et **SPORT**
BAS-SAINT-LAURENT

DESCRIPTION



DES ATELIERS DE LOISIR

#9

PERCUSSIONS



À travers cet atelier, Cylia Themens propose aux participants de se familiariser avec les bases des percussions en mettant à profit le potentiel rythmique de leur corps. La première partie de l'atelier portera sur les percussions corporelles par l'apprentissage d'une courte chorégraphie, suivie de la création d'une autre en groupe. Les rythmes se transposeront ensuite sur les instruments, où les participants seront amenés à apprendre une chorégraphie de type tambour-danse, accompagnée au djembé.

DURÉE 1 heure

7 janvier, 14 janvier et
22 janvier 2026Animé par:
Cylia Themens

#10

ATELIER DE VOTRE CHOIX



Vous avez la possibilité d'organiser un atelier dans vos espaces ou de planifier une sortie de plein air, selon vos préférences et disponibilités. Cette flexibilité vise à mieux répondre aux besoins de votre groupe. Si vous faites appel à une ressource locale pour animer l'activité ou que vous planifiez une sortie, un montant maximum de 300 \$ pourra vous être accordé, à condition que l'activité réponde aux objectifs fixés, respecte la période ciblée et soit accompagnée de pièces justificatives.

Si cette option est votre 1er choix, il pourra possiblement vous être confirmé dès la réception de la demande, puisque cela n'impacte pas la gestion des horaires de nos ressources.

Pour plus d'information

Lise Arsenault | Conseillère en loisir
418 723-5036 | Poste 231
lisearsenault@urls-bsl.qc.ca



LOISIR
et **SPORT**
BAS-SAINT-LAURENT