

2025-2026

Rapport annuel



LOISIR
et **SPORT**
BAS-SAINT-LAURENT

Avec la participation financière de

Québec 

TABLER DES MATIÈRES

Mot de la présidente 3

Mot de la directrice générale 5

Membres du conseil
d'administration 7

Notre équipe 8

Nos membres 9

Notre année en chiffres 12

Nos réalisations 13

Vie associative 27

Bonjour à toutes et à tous,

En cette deuxième année de mon mandat à la présidence, je demeure très occupée, mais surtout très fière de vous représenter chaque fois que j'en ai l'occasion. C'est un réel plaisir de faire rayonner le Bas-Saint-Laurent et de contribuer au développement de projets rassembleurs. Cela dit, nous faisons actuellement face à des défis qui, malgré tout, nous rendent plus forts.

En effet, la situation du financement demeure un enjeu important. Elle nous amène à faire preuve de créativité afin de poursuivre nos projets et de continuer à soutenir les organismes de la région. Cette réalité se fait sentir sur le terrain et nous demande d'ajuster certaines priorités, tout en maintenant notre engagement envers la qualité de nos actions. Dans un contexte de changements politiques et administratifs, plusieurs dossiers évoluent et demandent des adaptations. La période électorale à venir laisse également entrevoir une certaine continuité dans cette phase d'incertitude.

Malgré tout, nous pouvons être très fiers des réalisations de l'année. Grâce à l'engagement de nos partenaires, de nos membres et des bénévoles, de nombreuses initiatives ont permis de faire rayonner le loisir, le sport, le plein air et la culture partout dans le Bas-Saint-Laurent. Qu'il s'agisse du soutien offert aux milieux, des projets réalisés dans les communautés ou des événements rassembleurs organisés sur le territoire, chacune de ces actions contribue concrètement à améliorer la qualité de vie de la population.

Nous avons également poursuivi le déploiement de 33 points de services circonflexe supplémentaires sur l'ensemble du territoire, en plus de soutenir diverses initiatives culturelles, des projets destinés aux aînés ainsi que plusieurs autres actions dans la région.

Plus que jamais, nous retroussons nos manches et regardons vers l'avenir afin d'innover, de créer et d'inspirer, pour que notre région continue d'offrir des expériences de loisir et de sport saines, sécuritaires et de qualité.

MOT DE LA PRÉSIDENTE (SUITE)

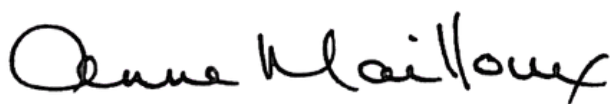
Je tiens à remercier chaleureusement nos membres, nos partenaires financiers et nos collaborateurs locaux, régionaux et nationaux pour votre fidélité, votre appui et votre soutien année après année. C'est un réel plaisir de travailler avec vous.

Un merci tout particulier à la formidable équipe que nous formons au conseil d'administration. Chaque rencontre est à la fois agréable et efficace. Les compétences de chacun sont complémentaires et nous permettent de repousser les limites de nos réflexions afin de prendre les meilleures décisions possibles.

Et surtout, un immense merci à l'équipe du bureau ! Vous êtes exceptionnels, rassembleurs, compétents et toujours de bonne humeur. C'est grâce à vous que nous pouvons si souvent dire : mission accomplie!

Enfin, un merci tout spécial à Émilie pour la belle complicité et le plaisir de travailler ensemble.

Salutations à toutes et à tous, et poursuivons notre mission avec bonheur et conviction.



Anne Mailloux , présidente



Chers partenaires, membres et collaborateurs,

L'année qui vient de se terminer aura été marquée à la fois par des défis importants, de belles réussites collectives et une grande capacité d'adaptation de notre organisation.

L'automne a notamment été ponctué par le départ de deux ressources importantes dans les secteurs du sport et du plein air. Ces changements ont amené leur lot d'ajustements, mais ont également ouvert la porte à de nouvelles collaborations.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Maude Parent au sein de l'équipe en plein air, tandis que le retour à temps partiel de Josée Longchamps a permis d'assurer un soutien précieux à notre secteur sport durant cette période de transition.

Nous avons aussi dû composer avec la fin du financement du ministère de la Culture et des Communications en loisir culturel. Malgré ce contexte plus fragile, nous avons poursuivi notre travail de concertation et de mobilisation auprès du milieu.

Cette année a également été marquée par plusieurs moments structurants pour notre organisation. Deux rencontres régionales des gestionnaires de points de service circonflexe- Prêt-pour-bouger nous ont permis d'orienter nos actions et de mieux répondre aux réalités du terrain. Les efforts investis dans cette deuxième phase du déploiement de circonflexe ont permis de faire découvrir à la communauté toute la diversité des équipements de loisir et de sport désormais accessibles.

Nous avons également tenu une journée bilan et de priorisation en vue de l'élaboration de notre plan d'action 2026-2027, un exercice mobilisateur tourné vers l'avenir.

(SUITE)

Sur le plan événementiel, notre région a connu un rayonnement exceptionnel. La réalisation du Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle au printemps 2025 fut une réussite remarquable, tant pour le comité organisateur que pour la visibilité offerte au Bas-Saint-Laurent partout au Québec.

Nous avons aussi accompagné et soutenu notre délégation lors des finales des Jeux du Québec à Trois-Rivières à l'été 2025 et à Blainville à l'hiver 2026, deux expériences marquantes pour nos jeunes et notre milieu sportif.

Enfin, nous sommes particulièrement fiers d'avoir contribué à faire rayonner les bénévoles de notre région. Leur engagement demeure au cœur du dynamisme de nos communautés et mérite toute notre reconnaissance.

Je tiens à remercier chaleureusement notre équipe, notre conseil d'administration, nos partenaires et l'ensemble des bénévoles qui contribuent, jour après jour, à faire avancer notre mission avec engagement et détermination.

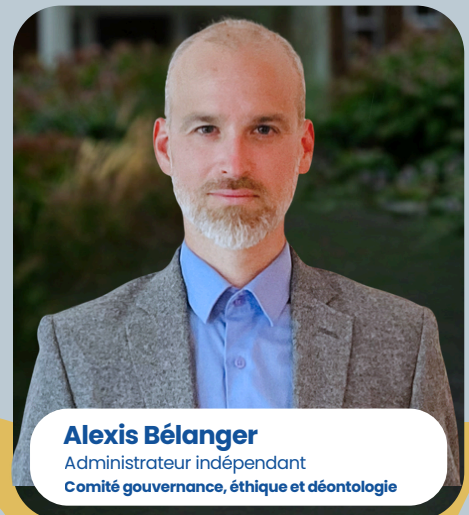
Mes meilleures salutations,



Émilie St-Pierre, directrice générale



Membres du conseil d'administration



*En annexe : Tableau d'assiduité des membres du conseil
d'administration depuis la dernière assemblée générale*



Notre équipe



150 MEMBRES POUR L'ANNÉE 2025-2026

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

8 INSTITUTIONS SCOLAIRES

- Centre de services scolaire des Monts-et-Marées
- Centre de services scolaire des Phares
- Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup
- C.S Eastern Shores - Metis Beach School
- Université du Québec à Rimouski
- Cégep de Rimouski
- Cégep de Rivière-du-Loup
- Collège Notre-Dame de Rivière-du-Loup

5 ORGANISMES DE LOISIR

- Association des services de loisir en institution du Québec régions Bas St-laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (ASLIQ 01-11)
- Technoscience
- District Scouts de l'Est-du-Québec
- Carrefour 50 + du Québec
- Sentier international des Appalaches

30 ASSOCIATIONS SPORTIVES

- Athlétisme
- Badminton
- Ballon sur glace
- Baseball
- Basketball
- Boxe
- Curling
- Cyclisme
- Équitation
- Escrime
- Événements Gaspésia
- Golf
- Gymnastique
- Haltérophilie
- Hockey
- Judo
- Natation
- Natation artistique
- Patinage artistique
- Patinage de vitesse
- Quilles
- RSEQ - Est-du-Québec
- Rugby
- Ski de fond
- Ski alpin
- Soccer
- Taekwondo
- Tennis
- Tir à l'arc
- Volleyball
- Zone de Ski Est-du-Québec

17 ASSOCIATIONS DE LOISIR POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Regroupement des organismes de personnes handicapées du Bas du fleuve
- ACVA-TCC DU BSL
- Association des Handicapés Gaspésiens
- Association des personnes handicapées du Kamouraska Est inc.
- Association Entre-Amis du Témiscouata
- Association Kamouraskoise La Traversée
- Association Multi-Défis de RDL
- Association personnes handicapées visuelles BSL (APHV-BSL)
- Association pocatoise de personnes handicapées (APPH)
- Le Groupe de Personnes Handicapées Les Alcyons Inc.
- Le Regroupement des Dynamiques de Rimouski
- Les Chevaliers de l'Est
- Rayon de Partage en santé mentale
- Répît-Loisirs-Autonomie
- Ski Adapté des Basques
- SP Canada - Bas-St-Laurent
- TDL Bas-St-Laurent

90 MUNICIPALITÉS

MRC DES BASQUES (7/11)

- Notre-Dame-des-Neiges
- Saint-Clément
- Saint-Éloi
- Sainte-Françoise
- Saint-Jean-de-Dieu
- Saint-Simon-de-Rimouski
- Trois-Pistoles

MRC DE KAMOURASKA (14/17)

- Kamouraska
- La Pocatière
- Mont-Carmel
- Rivière-Ouelle
- Saint-Alexandre-de-Kamouraska
- Sainte-Anne-de-la-Pocatière
- Saint-Bruno-de-Kamouraska
- Saint-Gabriel-Lalemant
- Saint-Germain-de-Kamouraska
- Sainte-Hélène-de-Kamouraska
- Saint-Onésime-d'Ixworth
- Saint-Pacôme
- Saint-Pascal
- Saint-Philippe-de-Néri

MRC DE LA MATANIE (8/11)

- Baie-des-Sables
- Matane
- Saint-Adelme
- Saint-Léandre
- Saint-René-de-Matane
- Saint-Ulric
- Sainte-Paule
- Saint-Jean-de-Cherbourg

MRC DE LA MATAPÉDIA (11/18)

- Amqui
- Saint-Cléophas
- Saint-Damase
- Sainte-Florence
- Saint-Noël
- Sainte-Irène
- Saint-Léon-le-Grand
- Saint-Moïse
- Saint-Vianney
- Sayabec
- Val-Brillant

MRC DE LA MITIS (14/16)

- La Rédemption
- Métis-sur-Mer
- Mont-Joli
- Grand-Métis
- Price
- Sainte-Angèle-de-Mérici
- Saint-Charles-Garnier
- Saint-Donat
- Sainte-Flavie
- Saint-Gabriel-de-Rimouski
- Sainte-Jeanne-d'Arc
- Saint-Octave-de-Métis
- Sainte-Luce
- Saint-Joseph-de-Lepage

MRC DE RIMOUSKI-NEIGETTE (9/9)

- Esprit-Saint
- La Trinité-des-Monts
- Rimouski
- Saint-Anaclet-de-Lessard
- Saint-Eugène-de-Ladrière
- Saint-Fabien
- Saint-Marcellin
- Saint-Narcisse
- Saint-Valérien

(SUITE) MUNICIPALITÉS

MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP (13/13)

- Cacouna
- L'Isle-Verte
- Notre-Dame-du-Portage
- Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
- Rivière-du-Loup
- Saint-Antonin
- Saint-Arsène
- Saint-Cyprien
- Saint-Épiphane
- Saint-François-Xavier-de-Viger
- Saint-Hubert
- Saint-Modeste
- Saint-Paul-de-la-Croix

MRC DE TÉMISCOUATA (14/19)

- Auclair
- Biencourt
- Lac-des-Aigles
- Packington
- Pohénégamook
- Saint-Athanase
- Saint-Eusèbe
- Saint-Elzéar
- Saint-Marc-du-Lac-Long
- Saint-Honoré
- Saint-Juste-du-Lac
- Saint-Louis-du-Ha! Ha!
- Saint-Michel-du-Squatec
- Rivière-Bleue



COMMUNICATIONS

12 infolettres **37** infolettres ciblées **27** communiqués de presse

ABONNEMENTS

1 555 Abonnés infolettre
3 900 facebook de Loisir et Sport
9 300 facebook JDQ-Est-du-Québec
1 200 facebook Secondaire en spectacle

290 instagram de Loisir et Sport
491 facebook circonflexe BSL
98 instagram circonflexe BSL
132 tik tok circonflexe BSL



SUBVENTIONS VERSÉES

+ 1 765 000 \$

+ 425 organismes soutenus



FORMATIONS

+ 30 formations offertes
+ 375 participants



EXPERTISE-CONSEIL

+ 200 organisations accompagnées

PARTICIPANTS

À NOS DIFFÉRENTS ÉVÉNEMENTS

+ 2 500 participants

BÉNÉVOLES

IMPLIQUÉS DANS NOS ÉVÉNEMENTS

+ 390 bénévoles



ACTIVITÉ PHYSIQUE



Promouvoir et soutenir les initiatives en activité physique afin de créer des environnements favorables à la pratique et mobiliser les partenaires dans l'élaboration de projets structurants pour leur communauté.

FINANCEMENT & PROMOTION

PAFILR : Soutien à 58 projets via le programme, pour un montant total de 320 858 \$. Les projets concernaient :

- Activités et programmes sportifs pour les jeunes et tout-petits ;
- Aménagement et bonification d'infrastructures ;
- Acquisition et renouvellement de matériel sportif et récréatif ;
- Soutien à la pratique sécuritaire et à l'accessibilité.

En plus de l'octroi de subventions, nous avons été présents sur le terrain : rencontres d'information dès le lancement du programme et accompagnement soutenu des organismes.

Coordination du déploiement régional du Défi château de neige, visant à encourager les activités hivernales extérieures en famille.

- Résultat : 43 châteaux enregistrés dans la région.

Gestion régionale de la Mesure 1.4, visant à favoriser la pratique régulière d'activités physiques chez les élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire. Les projets soutenus ont permis :

- la mise en place d'activités d'athlétisme en parascolaire ;
- la mise en place de journées de découverte sportive ;
- l'acquisition de matériel de ballon-balai ;
- l'achat d'équipements sportifs et de plein air.

EN LUMIÈRE

- Soutien à 58 projets totalisant 320 858 \$ dans le cadre du programme PAFILR;
- Participation active aux rencontres régionales de la Table multisectorielle en valorisation de la pratique d'activités physiques (TMVPA), contribuant aux échanges sur les enjeux régionaux ;
- Diffusion et soutien promotionnel aux campagnes et événements de partenaires régionaux engagés dans la promotion d'un mode de vie actif.

13

BÉNÉVOLAT



Offrir un accompagnement aux bénévoles par des formations et des services-conseils, notamment en gouvernance et honorer l'implication des bénévoles des organisations en loisir et en sport du Bas-Saint-Laurent.

RECONNAISSANCE & VALORISATION

Offre de cinq formations en gouvernance abordant les rôles et responsabilités des administrateurs, la tenue des livres et registres, les règlements généraux et la collecte de fonds.

- Ces formations ont été animées par un avocat spécialisé en OBNL ainsi que des formateurs expérimentés ;
- Au total, 63 personnes ont été outillées et mobilisées pour renforcer de façon concrète leurs compétences en gouvernance d'OBNL.

Analyse des candidatures, diffusion et promotion du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, ainsi que participation à la cérémonie de remise du prix à notre lauréate régionale.

- La récipiendaire du volet régional est Mme Caroline Pelletier, de Lac-au-Saumon. Elle a été honorée le 17 octobre 2025 à Québec.

Développement d'un nouveau contenu de formation intitulé « Gouvernance en OBNL : comprendre ses responsabilités ».

- Cette formation vise à outiller les élus et administrateurs d'OBNL pour mieux comprendre leur rôle, leurs responsabilités et le fonctionnement d'un OBNL.

EN LUMIÈRE

- Offre de 5 formations en gouvernance ;
- Félicitations à notre récipiendaire du volet régional au prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, **Mme Caroline Pelletier** de Lac-au-Saumon ;
- Développement d'un nouveau contenu de formation pour répondre aux besoins du milieu.

14

CAMPS DE JOUR



Soutenir les gestionnaires de camps de jour par des formations, des services-conseils et des accompagnements selon leur besoins.

CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

Organisation du Rassemblement des camps ! à Rimouski, en collaboration avec 4 professionnels en loisir, réunissant plus de 30 gestionnaires de camps de jour. L'événement a permis aux gestionnaires de camps d'accéder à du contenu de qualité, d'échanger sur des enjeux communs et de rencontrer les partenaires provinciaux (ACQ, Tremplin Santé, AQLPH) :

« Je suis très satisfait de cette édition. J'ai particulièrement apprécié les moments de partage entre gestionnaires qui nous permettent de confronter nos réalités. Pour la prochaine rencontre, je suggère de maintenir, voire d'augmenter, ces périodes de réseautage et de collaboration qui sont si précieuses pour nous. » Frédéric Dubé, municipalité de Saint-Arsène.

Accompagnement de 5 municipalités adhérentes au Cadre de référence pour les camps de jour municipaux dans leur démarche pour atteindre la conformité. En étant conformes, les municipalités respectent les normes de sécurité, notamment en ce qui concerne la formation du personnel d'animation et d'accompagnement, l'application de protocoles et de plans de mesures d'urgence, la gestion du personnel et des enfants, ainsi que les procédures encadrant le traitement des demandes d'accompagnement en camp de jour.

Contribution à la mise à jour et à la révision du nouveau Guide de démarrage et de gestion d'un camp de jour, élaboré en collaboration avec l'Association des camps du Québec, l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées, la Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse et le Réseau des URLS. Ce guide vise à outiller les gestionnaires afin de structurer et d'améliorer leurs pratiques, quel que soit leur niveau d'expérience.

Participation au comité régional MSSS-MEQ afin de présenter le guide de la Transition de l'école vers la vie estivale et échanger sur les enjeux rencontrés par les camps de jour concernant le transfert d'information pour les enfants ayant des besoins particuliers.

CIRCONFLEXE



Rendre accessibles à la population des équipements sportifs, récréatifs et adaptés afin d'augmenter les occasions de bouger et de réduire les freins à la pratique d'activités physiques.

CONCERTATION & DÉVELOPPEMENT

33 ententes de contribution conclues avec des organisations des 8 MRC du Bas-Saint-Laurent, assurant un maillage structuré et un arrimage entre les besoins locaux et une offre de matériel accessible.

73 points de service en opération et 33 en développement (lieux de pratique, comptoirs de prêt, stations libre-service et stations mobiles), formant un réseau de proximité sans frais pour bouger.

11 points de service offrant des équipements adaptés, renforçant l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

Plus de 7 150 heures investies par les partenaires du milieu, témoignant d'une mobilisation forte et concertée.

Campagne régionale de promotion sur les plateformes numériques (voir section **communication**).

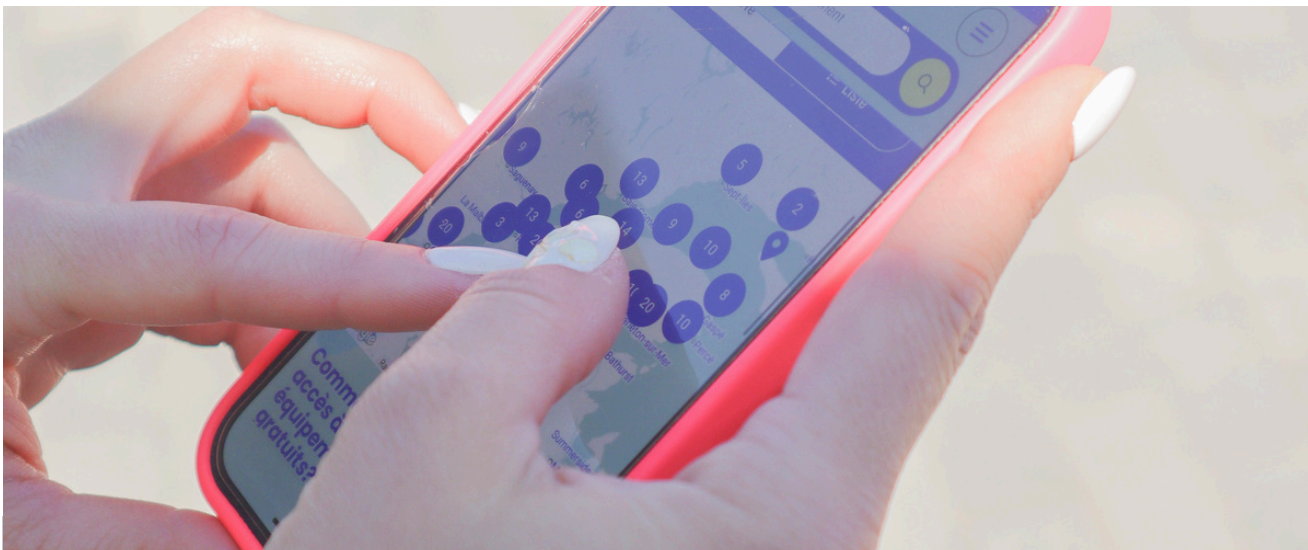
Plus de 30 000 prêts d'équipements estimés, confirmant le rôle clé de l'accès au matériel pour favoriser la pratique d'activités physiques.

EN LUMIÈRE

- Plus de 870 000 \$ redistribués dans le cadre de la démarche ;
- 73 points de service en opération et 33 en développement sur les 600 établis à l'échelle du Québec ;
- Plus de 30 000 prêts d'équipements estimés pour la région.

16

COMMUNICATIONS



Assurer la promotion de l'organisation et la diffusion de nos divers programmes et services auprès des organismes partenaires.

DIFFUSION ET RAYONNEMENT

Participation active au Groupe de travail en communication du Réseau des URLS pour favoriser le partage d'expertises et l'harmonisation des actions à l'échelle provinciale.

Gestion des médias sociaux avec des publications régulières pour promouvoir les activités de loisir, de sport, de plein air et de loisir culturel, ainsi que les bons coups des membres.

Diffusion de communiqués de presse tout au long de l'année selon les dossiers et actualités.

Production d'une infolettre bimensuelle et d'infolettres thématiques rejoignant plus de 1 700 abonnés.

Conception de divers visuels sur Canva pour soutenir les communications des différents dossiers.

Déploiement d'une stratégie de communication régionale pour circonflexe-Prêt-pour-bouger, incluant l'accompagnement d'une firme marketing.

Mise en place d'actions structurantes : captations vidéo, outils promotionnels (affichage, panneaux, visuels), plan de communication régional et plateformes sociales dédiées avec calendrier de diffusion régulier.

Développement de différentes capsules vidéo destinées à être diffusées sur nos réseaux sociaux, dans nos infolettres et sur d'autres plateformes de communication. Une première phase du projet a permis de définir nos orientations et notre discours afin d'assurer une cohérence dans nos communications et de mieux refléter les valeurs et la mission de l'organisation. Cette initiative vise à mettre en valeur notre engagement envers nos membres et à faire rayonner notre offre de services.

LOISIR CULTUREL



Développer, accompagner et soutenir des initiatives en loisir culturel avec et auprès de nos partenaires.

CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

Organisation de la première Journée du loisir culturel, réunissant une soixantaine d'acteurs du milieu.

Déploiement des Guides Arts Nature dans les municipalités via les travailleurs en loisir municipal.

Promotion accrue du Prix en bénévolat Dollard-Morin (CBSL), mettant en valeur une lauréate engagée en loisir culturel.

Mise en place de trois initiatives jeunesse en loisir culturel dans trois MRC du Bas-Saint-Laurent afin qu'elles puissent étendre leur offre sur l'ensemble des huit MRC du territoire.

2e édition du Prix Loisir culturel visant à reconnaître une initiative inspirante et rassembleuse. Le prix fut remis à l'organisme Le Brasier de Matane pour Le Club de ukulélé, saison 2024-2025. Une bourse de 1 000\$ ainsi qu'une œuvre de la céramiste Hoya ont été offertes au lauréat.

Collaboration continue avec Culture Bas-Saint-Laurent pour assurer la complémentarité des actions.

Implication dans le partenariat de diffusion avec Culture pour tous pour les Journées de la Culture.

Participation à des instances et consultations régionales (tables ADC, politique culturelle de Rimouski, lancement de l'exposition de la bibliothèque Lisette-Morin).



LOISIR CULTUREL (SUITE) SECONDAIRE EN SPECTACLE



Assurer la coordination de la délégation régionale pour les finales locales et régionales ainsi que le Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle.

CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

Participation au Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle à Amqui du 29 mai au 1er juin 2025.

- La délégation du Bas-Saint-Laurent était formée de 46 participants et accompagnateurs.

Tenue de trois rencontres par secteur (Est et Ouest) en vue d'organiser deux finales régionales de Secondaire en spectacle.

Pour l'édition 2025-2026, 16 écoles incluant environ 250 jeunes ont participé au programme, dont :

- 60 lors de la finale régionale du secteur Est à Matane ;
- 40 lors de la finale régionale du secteur Ouest à La Pocatière.

Participation aux rencontres mensuelles des coordonnateurs régionaux et aux rencontres des chefs de délégation en vue de participer au RVPQ 2026 à Sept-Îles du 28 au 31 mai 2026.

Implication au sein du comité de gestion des places pour le RVPQ coordonné par ACLAM.

EN LUMIÈRE

- L'année 2025 a été marquée par l'organisation de la 24^e édition du RVPQ 2025. Il s'agit de l'étape ultime du programme Secondaire en spectacle et le plus grand rassemblement d'artistes amateurs au Québec. Cet événement tenu à Amqui a constitué une réalisation majeure pour notre organisation et a occupé une place centrale dans les activités de l'année.



LOISIR MUNICIPAL



Soutenir la formation, la mobilisation et la concertation des municipalités du territoire et rendre accessibles des formations de qualité.

SOUTIEN & ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement de 7 nouveaux professionnels en loisir municipal dans l'exercice de leurs fonctions, incluant une présentation des services de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent. Cette démarche vise à faciliter leur intégration, à les outiller de manière concrète, à soutenir le développement de leurs actions et à favoriser leur mise en relation avec des acteurs clés lorsque pertinent.

Organisation d'un atelier virtuel On jase terrain portant sur les besoins des professionnels en loisir, notamment en matière d'aménagement de patinoires couvertes. Cette activité a rassemblé 25 professionnels de la région.

Élaboration d'un contenu de formation destiné aux nouveaux élus municipaux, visant à les sensibiliser à l'importance du loisir dans la vie municipale ainsi qu'aux impacts de leur rôle en tant qu'élus. Ce contenu a été élaboré au sein d'un comité, en collaboration avec d'autres URLS de la province.

Présentation de la mission et des services de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent aux étudiants en gestion et intervention en loisir du Cégep de Rivière-du-Loup.

Participation aux deux Journées régionales de l'Association des professionnels en loisir municipal (APLM) et présentation des projets en cours de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent.

Participation aux tables de concertation en loisir municipal dans les huit territoires de MRC, dans le but de créer des liens avec les services de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, d'informer les professionnels en loisir des projets en cours et d'écouter les enjeux et les bons coups sur le terrain.

LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES



Bonifier l'offre en loisir, en sport, en activité physique et en plein air pour les personnes handicapées et soutenir les organismes du milieu afin de favoriser l'accessibilité à leur offre de service.

CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

- **Organisation des Ateliers de loisir.** Au total, 43 ateliers ont été offerts auprès d'organismes de personnes handicapées et classes scolaires avec des élèves à besoins particuliers, pour un total d'environ 719 participants.
- **Obtention d'une subvention (PAFIMC) de 90 861 \$** qui s'inscrit dans la stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035 (MSSS) qui nous permet de lancer un nouveau programme à la recherche de partenaires pour faire bouger les personnes en situation de handicap, peu ou pas actives.
- **Participation à l'organisation du salon de loisir et de sport adapté** coordonné par le CISSS à Rivière-du-Loup.
- **Collaboration à l'événement de la Tournée À vos marques!** organisé par AlterGo qui s'est tenue le 21 mai 2025 ayant rejoint plus de 179 participants.
- Programme de soutien financier en accompagnement en loisir des personnes handicapées: 299 369 \$ ont été versés à 53 organismes et municipalités qui ont pu rejoindre environ 600 personnes avec des besoins d'accompagnement.
- Programme Pour du loisir et du sport inclusif : 23 projets ont été soutenus, pour un montant total de 50 000 \$.

EN LUMIÈRE

- **299 369 \$** ont été versés à 53 organismes et municipalités qui ont pu rejoindre 600 personnes avec des **besoins d'accompagnement** ;
- 23 projets ont été soutenus, pour un montant total de 50 000 \$ dans le programme **Pour du loisir et du sport inclusif** ;
- **43 Ateliers de loisir** ont rejoint **719 participants**,

21

PARCS ET ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS



Accompagner le milieu municipal et le milieu scolaire dans leur planification d'aménagement de parcs et d'espaces récréatifs.

SOUTIEN-CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement offert au milieu municipal dans la planification, l'aménagement et l'amélioration des infrastructures récréatives et sportives (8 municipalités accompagnées).

Accompagnement des écoles via la démarche « Aménager la cour, un travail d'équipe ! »

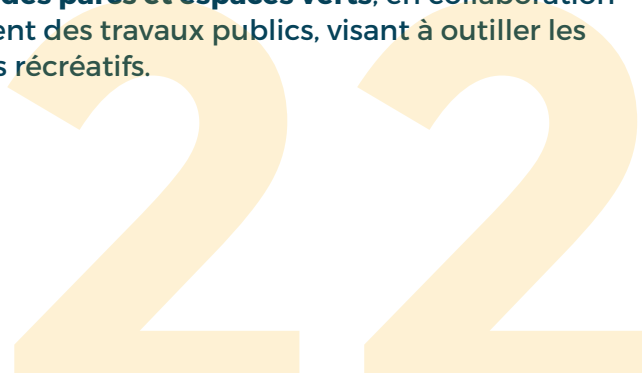
- Soutien personnalisé offert à plusieurs écoles pour les accompagner dans la réflexion, la planification et la mise en œuvre de projets d'aménagement de cour d'école.

Mandat assumé à titre de répondant régional en matière de sécurité dans les aires de jeu.

Formation inventaire et atelier sur les principes de base en aménagement offerts aux étudiants du programme Gestion et intervention en loisir du Cégep de Rivière-du-Loup (20 participants).

Participation active au comité provincial de révision du contenu de la nouvelle plateforme Parcours.

Développement d'une formation en entretien des parcs et espaces verts, en collaboration avec le Cégep de Saint-Laurent et le département des travaux publics, visant à outiller les conseillers des URLS via le GTR Parcs et espaces récréatifs.



PLEIN AIR



Soutenir, valoriser et promouvoir la pratique d'activités de plein air et accompagner le développement de lieux de pratique par la recherche de financement et par des formations.

DÉVELOPPEMENT & CONCERTATION

Coordination de la Table régionale en plein air qui regroupe 22 membres, 3 rencontres par année, dont 1 en présence.

Mois du bénévolat en plein air du Bas-Saint-Laurent : 4e édition au printemps 2025, 15 corvées de nettoyages ont été déployées pour nettoyer les sites de plein air de la région mobilisant 340 bénévoles.

Festival plein air du Bas-Saint-Laurent : 4e édition automnale soutenant 14 activités réparties sur le territoire lors des fins de semaine de septembre. L'initiative a permis à 577 participants de découvrir des activités de plein air.

Aide financière au transport scolaire représentant 21 000\$ à 32 écoles qui a permis à 4341 élèves de vivre une sortie de plein air et de s'initier à diverses disciplines.

Cycliste Averti permet d'outiller les élèves de 5e et 6e année pour adopter des comportements sécuritaires à vélo et encourage la mobilité active et la pratique d'activité physique.

- Printemps 2025: 11 classes, 207 élèves, 7 écoles
- Automne 2025: 2 classes, 20 élèves, 1 école

Forum plein air du Bas-Saint-Laurent présenté en virtuel. Celui-ci a permis de rassembler et de mobiliser les acteurs du milieu du plein air autour d'ateliers de formation et de conférences. 115 personnes ont participé à l'événement.

Accompagnement et collaboration dans plusieurs projets régionaux visant le développement du plein air : Implication auprès de divers partenaires afin de soutenir des initiatives structurantes touchant notamment le vélo, la randonnée pédestre, l'éducation par la nature et les activités de plein air auprès de différentes clientèles.

ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ



Promouvoir et valoriser l'éthique, la sécurité et l'intégrité dans le loisir et le sport.

PRÉVENTION & VALORISATION

Mise à jour sur notre site internet des sources d'information fiables en lien avec l'éthique, la sécurité et l'intégrité.

Des bannières porteuses de messages de respect à l'attention de tous les participants, officiels, et spectateurs ont été imprimées par le RSEQ-EQ.

- Accrochées dans les gymnases de certaines écoles secondaires de la région, Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent a contribué à l'achat de 4 d'entre elles.

Semaine nationale des entraîneurs et des officiels :

- Publications ciblées sur les médias sociaux pour souligner la Semaine nationale des entraîneurs et des officiels.

SPORT



Accompagner les clubs et les associations sportives régionales et faire la promotion du sport.

COORDINATION

MES PREMIERS JEUX

- Été 2025 : 882 enfants initiés à de nouveaux sports : 36 personnes mobilisées pour la tenue de ces activités.
- Hiver 2026 : 386 enfants initiés à de nouveaux sports.

JEUX RÉGIONAUX

- Été 2025 : Participation de 561 athlètes à 24 compétitions régionales.
- Camp Espoir : 23 athlètes ont participé au Camp Espoir - En route vers Blainville 2026.
- Hiver 2026 : Ce sont 857 athlètes qui ont participé à 21 compétitions.

ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement de démarrage du nouveau club de Tennis de table de Rimouski.

SOUTIEN FINANCIER

Fonds de transport

- Plus de 59 organismes ont déposé 238 demandes et ont reçu plus de 152 473 \$ pour la quatrième année du Fonds de transport.

Soutien aux équipes régionales

- Été 2025: 11 disciplines pour un montant de 7 271,50 \$.
- Hiver 2026: 8 disciplines pour un montant de 6 450 \$.

PAFILR - volet événements sportifs

- 100 événements sportifs ont été soutenus dans le cadre de ce programme pour un total de 118 950 \$.

EN LUMIÈRE

- 100 événements sportifs ont été soutenus dans le cadre du programme PAFILR - volet événements sportifs, pour un montant total de 118 950 \$.
- L'équipe a également accueilli le retour de Mme Josée Longchamps comme conseillère en sport et l'embauche de Christine Gardner à titre de cheffe de délégation en vue de la Finale des Jeux du Québec à Blainville 2026.

25

SPORT (SUITE) JEUX DU QUÉBEC



Coordonner le programme des Jeux du Québec ainsi que la délégation régionale.

COORDINATION

Trois-Rivières – Été 2025

- Délégation de 184 athlètes lors de la Finale de Trois-Rivières.
- Présence dans 17 disciplines.
- Une équipe d'encadrement de 17 missionnaires, 40 entraîneurs et 2 accompagnateurs.
- Médailles : 4 or, 4 argent et 8 bronze.
- Trois bannières : excellence de 2e position en natation artistique et de 3e position en volleyball masculin et d'éthique en tir à l'arc.

Blainville – Hiver 2026

- Délégation de 121 athlètes lors de la Finale de Blainville.
- Présence dans 16 disciplines.
- Une équipe d'encadrement de 15 missionnaires, 30 entraîneurs et 7 accompagnateurs.
- Médailles : 4 argent et 1 bronze.
- Trois bannières : excellence de 2e position en curling féminin et d'éthique en hockey féminin et tennis de table.



Relance de la campagne d'adhésion 2025-2026, dont les résultats sont présentés en début de document.

Poursuite de la concertation régionale, notamment au sein du CRC COSMOSS et de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV).

Reddition de comptes et suivis administratifs réalisés auprès des ministères concernés.

Participation active au Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec, incluant l'assemblée générale annuelle, les Tables des régions et les Tables des directions générales. Tous les membres de l'équipe sont également impliqués dans des groupes de travail réseau selon leurs champs d'expertise ; certains en assumant le leadership.

Journée bilan et positionnement en mars 2026.

Poursuite des travaux au sein du Réseau des URLS permettant le rétablissement des relations entre les 5 régions dissidentes et le Réseau des URLS.

Participation à la démarche par la firme PRDSA menant au rétablissement des relations au sein des URLS et les Réseau.

Représentation de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent sur le conseil d'administration de Culture Bas-Saint-Laurent permettant de réaffirmer les liens étroits entre la mission des deux organisations comme vecteur de développement régional.



NOTRE ANNÉE EN IMAGES

