



Unité Régionale de Loisir et de Sport
du Bas-Saint-Laurent

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

EMBARGO jusqu'au
2 novembre, 21 h 30

GALA MÉRITAS SPORTIF DU BAS-SAINT-LAURENT 2019

Maude Charron couronnée au niveau international

Rimouski, le 2 novembre 2019. – 380 personnes prenaient part à la 45^e présentation du Gala Méritas sportif du Bas-Saint-Laurent le samedi 2 novembre à l'Hôtel Rimouski. 126 candidatures avaient été soumises à l'URLS du Bas-Saint-Laurent pour l'obtention de l'un des 15 titres à l'enjeu.

Voici la liste des finalistes et récipiendaires des trophées Pierre-Harvey :

| ATHLÈTE DE NIVEAU INTERNATIONAL | |
|---|---|
| Nombre de mises en candidature : 5 | |
| Finalistes | Gagnante |
| Dany Paradis-Giroux, Pohénégamook, baseball | Maude Charron Rimouski Haltérophilie |
| Camille Fiola-Dion, Rimouski, natation artistique | |
| Camille Ruest, Rimouski, patinage artistique | |
| Pier-Alexandre Hudon, CPA La Pocatière, patinage artistique | |
| Présenté par l'URLS du Bas-Saint-Laurent – Bourse : 1 000 \$ | |

Maude est âgée de 26 ans et pratique l'haltérophilie depuis 4 ans. Elle s'entraîne 20 heures par semaine. Elle est identifiée excellence par la Fédération d'haltérophilie du Québec et elle détient son brevet sénior 2 de Sports Canada. Maude remporte l'or en mars dernier au Las Vegas international Open avec un total de 220 kilogrammes. Lors du Championnat Pan Am au Guatemala, elle termine au 3^e rang à l'arraché et à l'épaulé-jeté. À l'Open Senior Championship en Colombie, elle survole la compétition et remporte l'or avec un total de 222 kg. Une semaine plus tard, elle améliore son total de 2 kg et remporte le Championnat canadien. Elle est nommée meilleure athlète féminine lors de ce championnat. En juillet, elle est sélectionnée sur l'équipe canadienne pour les Jeux panaméricains à Lima au Pérou. Elle terminera au 4^e rang avec un arraché de 101 kg et un épaulé-jeté de 123 kg pour un total de 224 kg. Au Championnat du monde en Thaïlande, Maude établit des records personnels à l'arraché et au total. Ses performances la placent au 6^e rang mondial. Maude a entrepris son parcours vers une sélection olympique qui lui fera prendre part à 8 compétitions afin d'amasser des points. Sa performance lors des derniers mondiaux la positionne très bien pour l'obtention de la qualification pour les Jeux olympiques de Tokyo en 2020.

| ATHLÈTE MASCULIN DE NIVEAU NATIONAL | |
|--|---|
| Nombre de mises en candidature : 4 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Benjamin Ouellet, Saint-Pascal, athlétisme | Simon Gaudreau Rimouski Natation |
| Loïc Audet, Rimouski, escrime | |
| Zachary Émond, Rivière-du-Loup, hockey | |
| Présenté par l'Hôtel Rimouski – Bourse : 600 \$ | |

Simon est âgé de 21 ans et a débuté la natation il y a 7 ans. Il s'entraîne 12 heures par semaine avec l'équipe de natation du Vert et Or de l'Université de Sherbrooke. Simon étudie en génie électrique et il a maintenu une moyenne de 3,7 lors de la dernière année. À sa première année sur le circuit universitaire, Simon termine 7^e au 50 mètres libre et 10^e au 100 mètres libre du Championnat de natation universitaire RSEQ. À la Coupe universitaire qui se déroule à Ottawa, Simon est membre de l'équipe de relais 4 x 50 mètres qui gagne l'or. En février, il se rend à Vancouver au Championnat national universitaire. Cette compétition est très relevée, car plusieurs olympiens y prennent part. Sa meilleure performance est une 25^e position au 50 mètres libre avec un temps de 23 secondes 36 centièmes. En avril, Simon participe aux essais de l'équipe nationale à Toronto en vue des Mondiaux. Il est le seul nageur des Dauphins de Rimouski à cette compétition. Il termine au 25^e rang du 50 mètres libre. Simon a participé à un camp à Santiago avec l'équipe de l'Université. Il a été candidat au titre de recrue de l'année du Vert et Or.

| ATHLÈTE FÉMININE DE NIVEAU NATIONAL | |
|--|--|
| Nombre de mises en candidature : 3 | |
| Finalistes | Gagnante |
| Élisa Jean, Rivière-du-Loup, athlétisme | Ann-Sophie Czech Notre-Dame-du-Portage Natation |
| Amy Roy, Rimouski, basketball | |
| Présenté par Desjardins – Bourse : 600 \$ | |

Ann-Sophie est âgée de 19 ans et a débuté la natation en 2002. Elle s'entraîne 25 heures par semaine, et ce, 46 semaines par année avec l'équipe des Carabins de l'Université de Montréal. En effet, cette étudiante en médecine a réussi à se tailler une place sur l'équipe universitaire après un camp de deux semaines. Il est important de mentionner que l'équipe des Carabins est l'une des plus fortes au Québec et qu'elle est classée 3^e au Canada. Au Championnat par équipe à Sherbrooke, Ann-Sophie remporte l'argent aux épreuves de 50 et 100 mètres brasse. Lors de la Coupe du Québec à Montréal, elle monte sur la plus haute marche du podium dans ces deux mêmes épreuves. En février, elle participe au Championnat canadien universitaire. À sa première année, elle réussit à se qualifier dans des finales B pendant ce championnat. En avril, elle termine 30^e lors des essais pour les Championnats du monde à Toronto. Aux Championnats canadiens de l'Est 2019, elle décroche la médaille d'argent au 50 mètres brasse et s'assure une place en finale A au 100 mètres brasse. Lors des Championnats canadiens sénior à Winnipeg, son meilleur résultat est une 18^e position au 50 mètres brasse. Lors de la prochaine saison, elle vise une participation aux essais olympiques et une finale A lors des Championnats canadiens universitaires, et ce, tout en poursuivant ses études en médecine.

| ATHLÈTE MASCULIN DE NIVEAU PROVINCIAL | |
|--|---|
| Nombre de mises en candidature : 12 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Hendrik Kreysch, Rimouski, escrime | Charle Truchon Matane Hockey |
| Thomas Pedneault, Rimouski, gymnastique | |
| Présenté par la Ville de Rimouski – Bourse : 300 \$ | |

Charle est âgé de 16 ans et s'entraîne 20 heures par semaine, 48 semaines par année, avec les Albatros de Rivière-du-Loup dans le circuit midget AAA. Charle évolue à la position de défenseur. Avec son équipe midget AAA, il marque 7 buts et amasse une passe en 39 parties, et ce, malgré une saison difficile de son club. Lors du Challenge CCM midget AAA, les Albatros cause une surprise et se qualifient pour les 1/4 de finale. En janvier 2019, Charle est sélectionné sur l'équipe du Québec en vue des Jeux du Canada à Red Deer. Charle est le seul joueur de l'Est-du-Québec à faire partie de cette équipe championne. L'équipe du Québec remporte toutes ses parties pendant les Jeux et monte sur la plus haute marche du podium. En effet, le Québec a défait l'Ontario 4-3 en prolongation pour mettre la main sur un premier titre depuis 30 ans. En juin dernier, il est repêché au deuxième tour, 20^e au total, par les Remparts de Québec au repêchage de LHJMQ. Pendant la saison estivale, il n'hésite pas à quitter le nid familial pour s'entraîner à Québec et peaufiner sa préparation. Cela s'avère payant puisqu'il débute la saison avec les Remparts à 16 ans seulement.

| ATHLÈTE FÉMININE DE NIVEAU PROVINCIAL | |
|--|--|
| Nombre de mises en candidature : 12 | |
| Finalistes | Gagnante |
| Raphaëlle Tremblay, Rivière-du-Loup, natation | Britanie Cauchon Saint-Alexandre-de-Kamouraska Cyclisme |
| Florence Tremblay, Rimouski, natation artistique | |
| Présenté par les Assurances Bertrand Potvin – Bourse : 300 \$ | |

Britanie est âgée de 15 ans et s'entraîne en cyclisme depuis 3 ans. Elle s'entraîne 10-15 heures par semaine, 44 semaines par année, au club MaKadence de Québec. Elle fait partie du programme Sport-Études à l'École Cardinal-Roy où elle obtient une moyenne de 93 %. Lors de la dernière saison, elle participe à 17 compétitions provinciales et une nationale. Britanie participe à 6 des 8 étapes du Challenge SS Lacasse. Elle y remporte 7 médailles et est récipiendaire du maillot rose de leader et du maillot blanc remis à la meilleure cadette première année. Sur le circuit des Coupes du Québec qui compte 5 étapes, elle monte sur le podium à 4 reprises et termine au 2^e rang au classement général. Elle décroche le 1^{er} rang du classement général sprint. Elle remporte également les trois épreuves du Championnat provincial en fin de saison. Britanie participe au Tour de l'Avenir MaKadence qui est une course sur 5 étapes. Ce Tour regroupe les meilleures cyclistes cadettes et junior du Canada. C'est la course la plus relevée au pays pour cette catégorie d'âge. Il y a 39 cyclistes dans la catégorie cadette. Au terme des 5 étapes, Britanie termine au premier rang du classement général chez les cadettes avec une avance de plus de 30 secondes sur la deuxième. Elle termine également au second rang du classement junior. Ce qui est exceptionnel considérant qu'elle en est à sa première année chez les cadettes.

| ATHLÈTE PAR EXCELLENCE DES JEUX DU QUÉBEC | |
|--|---|
| Nombre de mises en candidature : 14 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Logane Boulay, Gaspé, patinage artistique | Paul Lavoie-Brisson Rimouski Gymnastique |
| Adora Seni, Auclair, patinage de vitesse | |
| Présenté par la ministre Marie-Ève Proulx – Bourse : 300 \$ | |

Paul est âgé de 16 ans et s'entraîne en gymnastique depuis 2011, et ce, 20 heures par semaine, 48 semaines dans l'année. À la Finale régionale des Jeux du Québec à Rimouski, Paul est évalué selon les normes du niveau 4. Puisqu'il est le seul athlète de ce niveau au club, il remporte l'or sur tous les appareils. Paul reçoit une surprise de taille lors de son arrivée à Québec pour la Finale des Jeux du Québec. En effet, lors de la rencontre de délégation, ce dernier est nommé porte-drapeau de la région. Lui qui participe à une quatrième Finale ouvre la marche avec fierté lors de la cérémonie d'ouverture. Dès la première journée des Jeux, Paul permet à la région de s'inscrire au tableau des médailles. Il met fin à une disette de 30 ans pour la région en gymnastique en montant sur le podium à 4 reprises. Il est champion des Jeux du Québec aux épreuves du sol et du cheval d'arçon. À l'épreuve du saut, il remporte le bronze. À la fin des épreuves du concours individuel, il monte sur la deuxième marche du podium au cumulatif des appareils. Paul est passé au niveau 5 après les Jeux afin d'augmenter le niveau de compétitivité. Depuis juillet dernier, il s'entraîne au club Haute performance GAM du Centre Sablon de Montréal. C'est à l'École Saint-Exupéry qu'il terminera son secondaire cette année. Il vise une place sur l'équipe du Québec.

| ATHLÈTE ESPRIT SPORTIF DES JEUX DU QUÉBEC | |
|---|--|
| Nombre de mises en candidature : 12 | |
| Finalistes | Gagnante |
| Léanne Arsenault, Carleton-sur-Mer, hockey féminin | Léanne Samson Gaspé Patinage artistique |
| Élianne Tremblay, Amqui, ski alpin | |
| Présenté par l'URLS du Bas-Saint-Laurent – Bourse : 150 \$ | |

Léanne est âgé de 16 ans et pratique le patinage artistique au CPA les Sylphides de Gaspé depuis 11 ans, et ce, 15 heures par semaine, 48 semaines dans l'année. Lors de la Finale des Jeux du Québec, elle remporte la médaille d'argent dans la catégorie novice dames et assure sa sélection sur l'équipe de l'Est-du-Québec pour les Jeux. Lors de la Finale des Jeux du Québec, Léanne termine au 27^e rang sur 41 patineuses dans sa catégorie. Au-delà de l'aspect sportif, c'est vraiment son comportement exemplaire qui est remarqué par ses coéquipières et par l'équipe d'encadrement. En effet, elle encourage et soutient toutes les filles de l'équipe tout au long de la compétition. Elle est une personne à l'écoute des autres et à leurs besoins. Elle vient de suivre sa formation d'entraîneur et espère transmettre les valeurs de l'esprit sportif aux patineurs à qui elle enseignera. En juin dernier, Léanne recevait la Médaille du lieutenant-gouverneur général du Québec pour la jeunesse. Dans le texte qui accompagnait cette remise, il en est ressorti qu'elle possédait plusieurs qualités, dont l'humilité, la persévérance, la générosité et l'intégrité. Elle a maintenu une moyenne de 94 % en secondaire 4.

| ATHLÈTE MASCULIN DE NIVEAU RÉGIONAL | |
|--|--|
| Nombre de mises en candidature : 6 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Cédric Boudreau-Alexandre, Rivière-du-Loup, patinage de vitesse | Jasmin Gaudreau Rimouski Natation |
| Nathael Benoît, Rimouski, ski de fond | |
| Présenté par L'Avantage – Bourse : 150 \$ | |

Jasmin est âgé de 12 ans et s'entraîne au club de natation les Dauphins de Rimouski depuis 6 ans, à raison de 7 heures par semaine, et ce, 42 semaines par année. Pendant la saison, Jasmin participe à deux rencontres intraclubs où il remporte deux médailles d'or. En octobre, lors de la première compétition régionale à Rivière-du-Loup, il monte sur le podium à trois reprises. Lors du Festival par équipe disputé à Sherbrooke, Jasmin remporte 5 médailles, dont l'argent au 100 mètres libre. À la seconde compétition régionale à Gaspé, il gagne l'argent au 200 mètres libre et au 200 mètres QNI. Il ajoute également une médaille d'or au 200 mètres dos. À la compétition invitation de l'Université Laval, Jasmin remporte le bronze à trois épreuves. Il complète sa saison de belle façon avec 6 médailles, dont 5 d'or lors de la finale régionale à Rimouski. La saison prochaine, il souhaite obtenir plus de standards AA et au moins un AAA. Il est actif dans le club de robotique RIKTIK avec lequel il a gagné le Festival de robotique de Québec.

| ATHLÈTE FÉMININE DE NIVEAU RÉGIONAL | |
|--|---|
| Nombre de mises en candidature : 9 | |
| Finalistes | Gagnante |
| Kelly-Ann Massé, Saint-Pascal, patinage artistique | Samuelle Tremblay Rimouski Patinage de vitesse |
| Emma Deschênes, Rimouski, ski de fond | |
| Présenté par le Député Harold LeBel – Bourse : 150 \$ | |

Notre lauréate est âgée de 9 ans et s'entraîne depuis 5 ans. Membre du club de patinage de vitesse les Cyclones de Rimouski, Samuelle s'entraîne sous les ordres de Rosalie Deschênes et Charlie Smith, 5 heures par semaine, 45 semaines par année. Sur la scène régionale, Samuelle compétitionne chez les 6-9 ans mixte. Elle fait partie du groupe 1, soit les 10 patineurs les plus forts de cette catégorie d'âge. À la Coupe de l'est #1, elle remporte la course du 400 m. À la compétition suivante à Amqui, elle gagne deux médailles d'or. À Matane, elle domine tous ses adversaires sur les trois distances. Lors de la Coupe de l'est #4, elle monte à deux reprises sur la plus haute marche du podium. Au Festival des Vives Lames qui se déroule devant ses supporters à Rimouski, elle termine au 6^e rang du 200 m dans la catégorie 8-9 ans mixte. L'an prochain, Samuelle fera son entrée sur le circuit interrégional. Son principal objectif est de terminer la saison dans le groupe 1 féminin. À plus long terme, elle souhaite atteindre le circuit élite. Samuelle ne se contente pas que de pratiquer le patinage de vitesse. En cyclisme, elle termine première du circuit des Coupes du Québec dans la catégorie atome. En soccer, elle est nommée sur l'équipe d'étoiles du Fury. Elle termine présentement son 4^e niveau en piano et étudie également la clarinette au préconservatoire.

| ÉVÈNEMENT SPORTIF DE L'ANNÉE | |
|---|---|
| Nombre de mises en candidature : 6 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Championnat provincial scolaire, Amqui, badminton | Championnat canadien juvénile Rivière-du-Loup Ballon sur glace |
| Championnat québécois, Rivière-du-Loup, natation artistique | |
| Présenté par G Communication Marketing | |

C'est à Rivière-du-Loup, du 3 au 6 avril, que se sont donné rendez-vous les meilleures équipes de ballon sur glace du Canada chez les 19 ans et moins. Cette compétition, organisée par le club de ballon sur glace mineur du Témiscouata, a reçu 300 joueurs et 100 accompagnateurs. Les 55 parties ont été disputées sur les deux glaces de Rivière-du-Loup. Ce sont plus de 3 500 spectateurs qui ont assisté aux parties. 84 bénévoles se sont impliqués pour assurer la réussite du Championnat. En plus des parties, le comité a organisé plusieurs autres activités : banquet-gala, cérémonie d'ouverture, jeux d'habileté, transport des élèves des écoles de la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup pour faire connaître la discipline. Puisque plusieurs équipes provenaient de l'extérieur du Québec, soit la Saskatchewan, le Manitoba et l'Ontario, le comité organisateur a offert la webdiffusion afin de permettre aux gens qui n'ont pu se déplacer de voir toutes les parties en direct. Le Championnat a permis de faire découvrir cette discipline à plusieurs enfants. D'ailleurs, des organismes ont fait des demandes au club afin de faire des stages d'initiation. Les retombées économiques de l'événement sont évaluées à plus de 500 000 \$.

| ÉQUIPE DE L'ANNÉE | |
|--|--|
| Nombre de mises en candidature : 7 | |
| Finalistes | Gagnante |
| Blitz du Témiscouata U15, Témiscouata-sur-le-Lac, ballon sur glace | Sélect juvénile féminin Rimouski Basketball |
| Fury U18 masculin, Rimouski, soccer | |
| Présenté par l'Océanic – Bourse : 300 \$ | |

Sous la direction de monsieur René Bérubé, les joueuses âgées de 15 à 17 ans évoluent dans le programme Sport-Études de l'École Paul-Hubert. Lors du tournoi de classification régionale, l'équipe remporte ses 4 parties de façon dominante. Grâce à cette performance, l'équipe est exemptée de la participation au réseau régional pour lui permettre de participer à des tournois de plus haut calibre dans la province. Au premier tournoi sur la scène provinciale, le Sélect termine au premier rang dans la division D2. En janvier, c'est en division D1 que l'équipe le Sélect compétitionne. Les filles s'inclinent en finale de la Classique du Lait à Victoriaville. Lors du tournoi des Félines, toujours en D1, l'équipe du Paul-Hubert remporte le bronze. Les filles participent au tournoi des Athlétiques à Québec. Grâce à une fiche de 2 victoires et une défaite, elles montent sur la deuxième marche du podium. Afin d'assurer leur qualification pour le Championnat provincial, l'équipe Sélect remporte le Championnat régional à Amqui avec une fiche immaculée de 4 victoires. Le Championnat provincial revêt un aspect particulier puisque ce dernier est disputé à Rimouski. Les filles débutent bien le Championnat avec une victoire de 57-33 contre la région de Laval. Lors de la deuxième rencontre, elles remportent la partie face à Rivière-du-Loup. Après une défaite en ½ finale, l'équipe Sélect se reprend avec une victoire de 67-50 face à la région de Laurentides-Lanaudière dans la partie de médaille de bronze.

| CLUB DE L'ANNÉE | |
|---|--|
| Nombre de mises en candidature : 9 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Les Vaillants du Témiscouata, Pohénégamook, athlétisme | Les Loups-Marins Rivière-du-Loup Natation |
| Les Pirates de l'Est, Rimouski, escrime | |
| Présenté par l'URLS du Bas-Saint-Laurent – Bourse : 300 \$ | |

Le club compte 350 nageurs qui s'entraînent 11 mois par année. 25 heures d'entraînement en piscine sont offertes aux athlètes des Loups-Marins. Le club gère la concentration sportive à l'École secondaire de Rivière-du-Loup ainsi que le programme Sport-Études du Collège Notre-Dame. Pour encadrer tous les athlètes, le club compte sur 16 entraîneurs et 85 officiels. Les athlètes du club ont participé à 30 compétitions pendant la saison. Le club remporte la bannière d'excellence de l'Est-du-Québec grâce à la contribution d'une quarantaine de nageurs. Lors des Championnats AAA d'été et d'hiver, le club se classe au 5^e rang du tableau des médailles sur plus de 65 clubs. Raphaëlle Tremblay et Alexia Pietrantonio sont sélectionnées sur l'équipe du Québec junior. Le club est actif sur le plan organisationnel. Les membres du club organisent une compétition régionale ainsi qu'une compétition invitation qui regroupe près de 300 nageurs. Ils organisent également trois activités de financement pendant la saison. Le nombre de nageurs compétitifs est passé de 40 à 95 depuis les 7 dernières saisons. Les objectifs sont d'augmenter le nombre de nageurs de niveau national à 15, de placer des nageurs sur les équipes provinciale et nationale et d'augmenter le nombre de médaillés lors des Championnats AAA.

| HOMMAGE BÉNÉVOLE | |
|--|--|
| Nombre de mises en candidature : 7 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Éric Bernier, Saint-Antonin, patinage de vitesse | Paul-Émile Lafrance Pohénégamook Athlétisme |
| Katya Ouellet, Rivière-du-Loup, soccer | |
| Présenté par le Carrefour 50+ du Québec | |

Monsieur Lafrance est l'entraîneur fondateur du club d'athlétisme Les Vaillants du Témiscouata en 1969. Il suit ses formations en athlétisme à Guelph en Ontario et à l'Institut National des sports à Paris en 1972. En 1976, il est responsable bénévole du centre d'entraînement des athlètes lors des Jeux olympiques à Montréal. Pendant sa carrière, il a agi à plusieurs reprises comme entraîneur de l'équipe du Québec, dont aux Jeux de la Francophonie mondiale à Nice en France en 2013. En plus de son implication comme entraîneur, il est membre, pendant plusieurs années, de la Commission technique de la Fédération d'athlétisme du Québec. Lors du 40^e anniversaire du club en 2009, le club inaugure une nouvelle piste d'athlétisme à son nom. Lors de cette même année, il reçoit la Médaille de l'Assemblée nationale pour souligner son implication auprès des jeunes du Témiscouata. Encore cette année, monsieur Lafrance est actif en étant présent aux entraînements, comme membre du conseil d'administration du club et comme officiel bénévole lors des compétitions présentées à Pohénégamook. À la fin de la présente saison, monsieur Lafrance se retire de l'entraînement. Au fil des ans, ce sont près de 600 athlètes qui sont passés sous sa gouverne, dont 90 ont été champion provincial et 7 ont remporté le Championnat canadien.

| OFFICIEL DE L'ANNÉE | |
|---|--|
| Nombre de mises en candidature : 9 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Gabrielle Amyot-Lachance, Rimouski, gymnastique | Alain Roy Saint-Arsène Judo |
| Justin Cormier, Rimouski, soccer | |
| Présenté par Raymond Chabot Grant Thornton | |

Monsieur Roy est officiel en judo depuis 35 ans. Il possède le grade international depuis 2009. Malgré son grade élevé, il s'implique toujours dans la région auprès des jeunes qui débudent dans le domaine. En mai 2019, il est sélectionné par la Fédération pour être chef de tapis lors des Championnats canadiens qui se déroulent à Edmonton. Il est également chef de tapis à l'Omnium du Québec, le plus gros tournoi en Amérique du Nord avec plus de 1 000 compétiteurs. Pendant la saison, il est chef arbitre du tournoi lors de 3 compétitions, soit le Championnat de l'Est du Canada, le Championnat de l'Atlantic et la Osho Cup. Lors du Championnat provincial qui regroupe plus de 700 judokas, monsieur Roy est chef de tapis tout comme lors des tournois provinciaux de la Coupe Daniel Hardy et Louis Page. Monsieur Roy est également directeur technique du club Judo-Tani de Rivière-du-Loup et membre du conseil d'administration de la zone de judo Bas-Saint-Laurent/Gaspésie.

| ENTRAÎNEUR DE L'ANNÉE | |
|--|---|
| Nombre de mises en candidature : 11 | |
| Finalistes | Gagnant |
| Tommy Roy, Rimouski, basketball | Étienne Boulanger Rivière-du-Loup Natation |
| Pascal Tremblay, Rimouski, patinage de vitesse | |
| Présenté par Arseno | |

Monsieur Boulanger est entraîneur du club de natation les Loups-Marins de Rivière-du-Loup. Il s'implique dans cette discipline depuis 14 ans, dont 8 comme entraîneur-chef. Il consacre 20 heures d'entraînement par semaine aux groupes du Sport-Études et du Collégial. Étienne a complété son niveau 3 en décembre dernier. Au cours de la saison, il est présent à 26 compétitions, dont 14 de niveau provincial, 4 de niveau national et 2 au niveau international. Il a été sélectionné par la Fédération pour être l'entraîneur de l'équipe du Québec junior à Toronto. Depuis 3 ans, il entraîne le nageur Ramy Ghaziri qui représente le Liban sur la scène internationale. Il est allé avec ce dernier aux Jeux olympiques de la jeunesse en Argentine. Lors du Championnat AAA d'été, les athlètes du club remportent 10 médailles. 5 nageurs du club ont atteint leur standard pour les essais pour les Championnats du monde. 4 sont actuellement classés pour les essais olympiques qui se dérouleront en avril 2020. En plus de ses présences en compétition, Étienne est également gérant d'équipe. C'est lui qui s'occupe de la planification des déplacements de l'équipe et des communications avec les parents.

L'URLS du Bas-Saint-Laurent remercie tous ses partenaires qui ont permis au sport amateur de célébrer, pour une 45^e année consécutive, l'excellence de sa région.